

PROFILAKTYKA CHORÓB SERCA - terminy

Prelekcje - dr Jerzy Szymeczko, Aula w przychodni przyszpitalnej

09.11.2017. g 16.00

23.11.2017. g 16.00

05.12.2017. g 16.00

Po prelekcjach pielęgniarka będzie wykonywała oznaczenie poziomu cholesterolu metodą paskową oraz określała ryzyko chorób sercowo- naczyniowych na podstawie tablic przyjętych przez towarzystwo kardiologiczne. Wybrane osoby zostaną skierowane do konsultacji kardiologicznych, będzie im wyznaczony termin wizyty.

Konsultacje kardiologiczne - dr Mirosław Matlas, w przychodni przyszpitalnej

16.11.2017. g 17.00

30.11.2017. g 17.00

12.12.2017. g 17.00

Przed wejściem do kardiologa skierowane osoby będą miały wykonane przez pielęgniarkę badanie EKG.

PROFILAKTYKA CHORÓB UKŁADU RUCHU - terminy

Prelekcje - dr Jerzy Becker, Aula w przychodni przyszpitalnej

15.11.2017. g 16.00

29.11.2017. g 16.00

06.12.2017. g 16.00

Tematyka będzie obejmowała zespoły bólowe kręgosłupa, stawów biodrowych i kolanowych, osteoporozę i zapobieganie urazom.

Po prelekcjach przeprowadzona zostanie demonstracja zalecanych ćwiczeń prowadzona przez mgr Joannę Ciapała w wyznaczonych wyżej terminach od godz. około 17.00 w zależności od zakończenia prelekcji, ewentualnych pytań itp.

Po prelekcji będzie możliwe uzyskanie zapisu na konsultację z lekarzem specjalistą w dziedzinie rehabilitacji medycznej. Po prelekcji uczestnicy będą proszeni o wypełnienie ankiety dotyczących korzyści z udziału w programie.

Terminy konsultacji specjalistycznych - dr Małgorzata Jarosławiecka-Kostka

16.11.2017. g 15.30

30.11.2017. g 15.30

07.12.2017. g 15.30

PROFILAKTYKA UDARU MÓZGU - terminy

Prelekcje - dr Joanna Bon-Bałazińska, Aula w przychodni przyszpitalnej

27.10.2017. g 16.00

08.11.2017. g 16.00

22.11.2017. g 16.00

Po prelekcjach, w wyżej podanych terminach będzie realizowana demonstracja ćwiczeń przez mgr Monikę Pietryka o godz. około 17.00 w zależności od czasu zakończenia prelekcji, ewentualnych pytań, dyskusji itp.

Po prelekcjach pielęgniarka będzie wykonywała badania pomiaru ciśnienia tętniczego oraz pomiary masy ciała i wzrostu z oznaczeniem wskaźnika BMI.

Po prelekcjach będą dokonywane zapisy do konsultacji przez specjalistę diabetologa.

Konsultacje diabetologiczne - dr Krystian Ledwoń

06.11.2017. g 15.30

14.11.2017. g 15.30

24.11.2017. g 15.30

Przed wejściem do gabinetu diabetologa pielęgniarka będzie oznaczała poziom cukru tzw. przygodną glikemię.

Jednocześnie zapraszamy na najbliższą prelekcję w dniu 27.10.2017r. o godz. 16:00 w Auli Przychodni Specjalistycznej.