



SZPITAL MIEJSKI  
W SIEMIANOWICACH ŚLĄSKICH SP. Z O.O.

**TERAZ BEZPŁATNA !!!**  
**PRZYSZPITALNA**  
**SZKOŁA RODZENIA**  
**„PRZED PIERWSZYM KRZYKIEM”**



ZAJĘCIA PROWADZONE SĄ W MAŁYCH GRUPACH PRZEZ POŁOŻNĄ Z WIELOLETNIM DOŚWIADCZENIEM, LEKARZA GINEKOLOGA I LEKARZA PEDIATRĘ I NEONATOLOGA.

**W CZASIE SPOTKAŃ DOWIESZ SIĘ :**

- JAK PRZYGOTOWĆ SIĘ DO PORODU I JAK RADZIĆ SOBIE Z BÓLEM PORODOWYM
- JAK ZAOPIEKOWĆ SIĘ SWOIM MALEŃSTWEM W TYM PORADY LAKTACYJNE
- JAK POSTĘPOWAĆ I ODNALEŚĆ SIĘ W CZASIE PORODU
- JAKIE SĄ METODY ZNIECZULENIA OKOŁOPORODOWEGO

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W PONIEDZIAŁKI I CZWARTKI W GODZINACH 17<sup>00</sup> -19<sup>30</sup> I PODZELONE SĄ NA CZĘŚĆ TEORETYCZNĄ ORAZ ĆWICZENIA RUCHOWE I ODDECHOWE

KONTAKT DO POŁOŻNEJ PROWADZĄCEJ: 570-589-305