

adłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji
2021-04-01 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60,00 g Twarożek 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60,00 g Twarożek 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60,00 g Twarożek 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	2. śniadanie	Koktajl wieloowocowy* 150,00 ml (MLE,)	Koktajl wieloowocowy* 200,00 ml (MLE,)	Koktajl wieloowocowy* 250,00 ml (MLE,)
	Obiad	Ryżowa () 350,00 ml (MLE, SEL,) Gulasz węgierski- wieprzowy 150,00 g (GLU PSZ,) Ziemniaki () 200,00 g Sałatka z buraczków i jabłka () 100,00 g Kalańior gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Ryżowa () 400,00 ml (MLE, SEL,) Gulasz węgierski- wieprzowy 150,00 g (GLU PSZ,) Ziemniaki () 200,00 g Sałatka z buraczków i jabłka () 100,00 g Kalańior gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Ryżowa () 400,00 ml (MLE, SEL,) Gulasz węgierski- wieprzowy 150,00 g (GLU PSZ,) Ziemniaki () 200,00 g Sałatka z buraczków i jabłka () 100,00 g Kalańior gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml
	Podwieczorek	Jabłko 1 szt 1,00 szt	Jabłko 1 szt 1,00 szt Orzechy włoskie łuskane 10,00 g (ORZ,)	Jabłko 1 szt 1,00 szt Orzechy włoskie łuskane 15,00 g (ORZ,)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z ciecierzycy z warzywami 60,00 g (SEL,) Pomidor 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z ciecierzycy z warzywami 60,00 g (SEL,) Pomidor 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z ciecierzycy z warzywami 60,00 g (SEL,) Pomidor 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji
2021-04-02 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Serek homo. naturalny 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kakao z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Serek homo. naturalny 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kakao z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Serek homo. naturalny 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kakao z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE,)
	2. śniadanie	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 100,00 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200,00 ml Biszkopty 30,00 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 250,00 ml Biszkopty 30,00 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 350,00 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ryba smażona (Dorsz) 100,00 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty kiszzonej () 100,00 g Warzywa po grecku* 100,00 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 400,00 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ryba smażona (Dorsz) 100,00 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty kiszzonej () 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml Warzywa po grecku* 100,00 g (GLU PSZ, SEL,)	Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 350,00 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ryba smażona (Dorsz) 100,00 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty kiszzonej () 100,00 g Warzywa po grecku* 100,00 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml
	Podwieczorek	Kiwi 1 szt 1,00 szt		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60,00 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60,00 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60,00 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-03 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny 50,00 g (RYB, SEL,) Twarożek 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny 50,00 g (RYB, SEL,) Twarożek 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Paprykarz ryбно(dorsz)-warzywny 50,00 g (RYB, SEL,) Twarożek 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	2. śniadanie	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150,00 ml (MLE,)	Budyń o smaku śmietankowym z żurawiną 200,00 g (MLE,)		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350,00 ml (MLE, SEL,) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300,00 g (GLU PSZ, MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Selerowa z ziemniakami () 400,00 ml (MLE, SEL,) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300,00 g (GLU PSZ, MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml		
	Podwieczorek	Banan 1/2 szt. 1,00 Por	Banan 1szt. 1,00 szt	Banan 1szt. 1,00 szt Orzechy włoskie łuskane 10,00 g (ORZ,)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 90,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

		CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-04 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka Bohuna wieprz. z dodatkiem wody i białka wieprzowego wędzonka wieprzowa szynka z okrywą tłuszczowa, parzona, wędzona 60,00 g (SOJ,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)			Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka Bohuna wieprz. z dodatkiem wody i białka wieprzowego wędzonka wieprzowa szynka z okrywą tłuszczowa, parzona, wędzona 60,00 g (SOJ,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	
	2. śniadanie	Babka piaskowa 50,00 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)				
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Kotlet schabowy 100,00 g (GLU PSZ, JAJ,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty białej () 100,00 g Ćwikła z chrzanem () 100,00 g (MLE, SO2,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml				
	Podwieczorek	Jogurt naturalny 150g 1,00 szt (MLE,) Morela suszona 20,00 g (SO2,)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa* 80,00 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,) Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Sałata zielona 20,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml Sałatka jarzynowa* 80,00 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Sałata zielona 20,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml Sałatka jarzynowa* 80,00 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,)		

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

		CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-05 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60,00 g (SOJ,) Twarożek z natką 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60,00 g (SOJ,) Twarożek z natką 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) 1,00 szt (MLE,) 60,00 g (SOJ,) 60,00 g (MLE,) 50,00 g 250,00 ml 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60,00 g (SOJ,) Twarożek z natką 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	2. śniadanie	Kiwi 1 szt 1,00 szt				
	Obiad	Rosół z makaronem () 300,00 ml (GLU PSZ, SEL,) Udko pieczone 1 szt. 210,00 g Ziemniaki () 200,00 g Surówka z marchwi i jabłka () 100,00 g (MLE,) Brokuł gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Rosół z makaronem () 400,00 ml (GLU PSZ, SEL,) Udko pieczone 1 szt. 210,00 g Ziemniaki () 200,00 g Surówka z marchwi i jabłka () 100,00 g (MLE,) Brokuł gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml			
	Podwieczorek	Jogurt naturalny 150g 1,00 szt (MLE,)	Herbatniki 20,00 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Jogurt naturalny 150g 1,00 szt (MLE,)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60,00 g (SOJ,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60,00 g (SOJ,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60,00 g (SOJ,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml			

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji		
2021-04-06 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60,00 g Serek Fromage 60,00 g (GLU PSZ, MLE,) Rzodkiew biała 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60,00 g Serek Fromage 60,00 g (GLU PSZ, MLE,) Rzodkiew biała 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60,00 g Serek Fromage 60,00 g (GLU PSZ, MLE,) Rzodkiew biała 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60,00 g Serek Fromage 60,00 g (GLU PSZ, MLE,) Rzodkiew biała 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	
	2. śniadanie	Mandarynki 1,00 szt	Mandarynki 2,00 szt	Mandarynki 3,00 szt		
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 350,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300,00 g Sos jogurtowy naturalny 50,00 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 350,00 g Sos jogurtowy naturalny 100,00 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml			
	Podwieczorek	Sok pomidorowy 200,00 ml Podpłomyki b/c 20,00 g (GLU PSZ, MLE,)		Sok pomidorowy 200,00 ml Podpłomyki b/c 30,00 g (GLU PSZ, MLE,)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-07 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60,00 g Twarożek 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60,00 g Twarożek 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60,00 g Twarożek 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60,00 g Twarożek 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	2. śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1,00 szt (MLE,)			
	Obiad	Ziemniaczana () 300,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca indyka 150,00 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200,00 g (GLU JĘCZ,) Sałatka z buraczków i jabłka () 100,00 g Surówka Colesław () 100,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Ziemniaczana () 350,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca indyka 200,00 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200,00 g (GLU JĘCZ,) Sałatka z buraczków i jabłka () 100,00 g Surówka Colesław () 100,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml		
	Podwieczorek	Banan 1/2 szt. 1,00 Por		Banan 1szt. 1,00 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60,00 g (SOJ,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60,00 g (SOJ,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60,00 g (SOJ,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-08 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Salceson z indykiem z dodatkiem surowców wieprzowych (SOJ, SEL,) Serek wiejski ziarnisty 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Salceson z indykiem z dodatkiem surowców wieprzowych parzony 60,00 g (SOJ, SEL,) Serek wiejski ziarnisty 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Salceson z indykiem z dodatkiem surowców wieprzowych parzony 60,00 g (SOJ, SEL,) Serek wiejski ziarnisty 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	2. śniadanie	Jabłko 1 szt 1,00 szt			
	Obiad	Dyniowa z makaronem () 300,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Zrazik drobiowy z udźca pieczony 100,00 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 50,00 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki () 200,00 g Sałatka szwedzka () 100,00 g (GOR,) Brokuł gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Dyniowa z makaronem () 350,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Zrazik drobiowy z udźca pieczony 100,00 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 50,00 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki () 200,00 g Sałatka szwedzka () 100,00 g (GOR,) Brokuł gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Dyniowa z makaronem () 400,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Zrazik drobiowy z udźca pieczony 100,00 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 50,00 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki () 200,00 g Sałatka szwedzka () 100,00 g (GOR,) Brokuł gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	
	Podwieczorek	Koktajl wieloowocowy* 150,00 ml (MLE,)	Koktajl wieloowocowy* 250,00 ml (MLE,)	Koktajl wieloowocowy* 250,00 ml (MLE,) Herbatniki 20,00 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60,00 g (MLE,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60,00 g (MLE,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60,00 g (MLE,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	

adłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-09 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60,00 g Ser żółty 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kakao z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60,00 g Ser żółty 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kakao z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60,00 g Ser żółty 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kakao z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE,)	
	2. śniadanie	Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150,00 g	Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 200,00 g		
	Obiad	Ryżowa () 300,00 ml (MLE, SEL,) Ryba pieczona (Dorsz) 100,00 g (RYB,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty czerwonej 100,00 g Szpinak gotowany* 100,00 g (GLUPSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Ryżowa () 400,00 ml (MLE, SEL,) Ryba pieczona (Dorsz) 100,00 g (RYB,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty czerwonej 100,00 g Szpinak gotowany* 100,00 g (GLUPSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Ryżowa () 400,00 ml (MLE, SEL,) Ryba pieczona (Dorsz) 100,00 g (RYB,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty czerwonej 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml Szpinak gotowany* 100,00 g (GLUPSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Ryżowa () 400,00 ml (MLE, SEL,) Ryba pieczona (Dorsz) 100,00 g (RYB,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty czerwonej 100,00 g Szpinak gotowany* 100,00 g (GLUPSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml
	Podwieczorek	Kefir 2% tł 150,00 ml (MLE,)	Kefir 2% tł 200,00 ml (MLE,) Wafle ryżowe 20,00 g	Kefir 2% tł 200,00 ml (MLE,) Wafle ryżowe 30,00 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60,00 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60,00 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60,00 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

		CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-10 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Ani produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 60,00 g (SOJ,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Ogórek świeży 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Ani produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 60,00 g (SOJ,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Ogórek świeży 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)		Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Ani produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 60,00 g (SOJ,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Ogórek świeży 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	2. śniadanie	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150,00 ml Biszkopty 20,00 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200,00 ml Biszkopty 30,00 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 250,00 ml Biszkopty 30,00 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300,00 g (SEL, GLU JĘCZ,) Sos pomidorowy 50,00 ml (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Koperkowa z ziemniakami () 400,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350,00 g (SEL, GLU JĘCZ,) Sos pomidorowy 100,00 ml (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml			
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy 150g 1,00 szt (MLE,)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60,00 g (SOJ,) Sałata zielona 20,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60,00 g (SOJ,) Sałata zielona 20,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60,00 g (SOJ,) Sałata zielona 20,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml		

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-11 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Twarożek 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Twarożek 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Twarożek 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60,00 g (SOJ,) Twarożek 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	2. śniadanie	Jabłko 1 szt 1,00 szt			
	Obiad	Rosół z makaronem () 300,00 ml (GLU PSZ, SEL,) Udko pieczone 1 szt. 210,00 g Ziemniaki () 200,00 g Surówka wielowarzywna () 100,00 g (SEL,) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml		Rosół z makaronem () 350,00 ml (GLU PSZ, SEL,) Udko pieczone 1 szt. 210,00 g Ziemniaki () 200,00 g Surówka wielowarzywna () 100,00 g (SEL,) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	
	Podwieczorek	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 100,00 g (MLE,)		Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150,00 g (MLE,)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60,00 g (MLE,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

		CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-12 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50,00 g (SOJ,) Serek wiejski ziarnisty 60,00 g (MLE,) Papryka świeża 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50,00 g (SOJ,) Serek wiejski ziarnisty 60,00 g (MLE,) Papryka świeża 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50,00 g (SOJ,) Serek wiejski ziarnisty 100,00 g (MLE,) Papryka świeża 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)		
	2. śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1,00 szt (MLE,)		Jogurt owoce leśne 150g 1,00 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30,00 g		
	Obiad	Jarzynowa z ryżem (-)podstawa 350,00 ml (MLE, SEL,) Jajko gotowane 2,00 szt (JAJ,) Sos koperkowy* 50,00 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z marchwi i jabłka () 100,00 g (MLE,) Brokuł gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Jarzynowa z ryżem (-)podstawa 400,00 ml (MLE, SEL,) Jajko gotowane 2,00 szt (JAJ,) Sos koperkowy* 50,00 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 250,00 g Surówka z marchwi i jabłka () 100,00 g (MLE,) Brokuł gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Jarzynowa z ryżem (-)podstawa 400,00 ml (MLE, SEL,) Jajko gotowane 3,00 szt (JAJ,) Sos koperkowy* 100,00 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 250,00 g Surówka z marchwi i jabłka () 100,00 g (MLE,) Brokuł gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml		
	Podwieczorek	Kiwi 1 szt 1,00 szt Orzechy włoskie łuskane 10,00 g (ORZ,)	Kiwi 1 szt 1,00 szt Orzechy włoskie łuskane 20,00 g (ORZ,)		Kiwi 1 szt 1,00 szt Orzechy włoskie łuskane 10,00 g (ORZ,)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek homo. naturalny 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek homo. naturalny 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek homo. naturalny 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml		

raporty za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji
2021-04-13 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50,00 g (SOJ, MLE,) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1,00 szt (MLE,) Rzodkiew biała 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50,00 g (SOJ, MLE,) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1,00 szt (MLE,) Rzodkiew biała 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50,00 g (SOJ, MLE,) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1,00 szt (MLE,) Rzodkiew biała 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
		Jabłko 1 szt 1,00 szt		
2021-04-13 wtorek	Obiad	Krupnik jęczmienny () 300,00 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Bitka schabowa 100,00 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy* 50,00 g (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty białej () 100,00 g Dyńa duszona* 100,00 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Krupnik jęczmienny () 350,00 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Bitka schabowa 100,00 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy* 50,00 g (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty białej () 100,00 g Dyńa duszona* 100,00 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Krupnik jęczmienny () 400,00 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Bitka schabowa 100,00 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy* 50,00 g (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty białej () 100,00 g Dyńa duszona* 100,00 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml
		Jogurt naturalny 150g 1,00 szt (MLE,)		Jogurt naturalny 150g 1,00 szt (MLE,) Podplomyki b/c 20,00 g (GLU PSZ, MLE,)
2021-04-13 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60,00 g (SEL,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60,00 g (SEL,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60,00 g (SEL,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

		CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-14 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Połędwica Ani produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 60,00 g (SOJ,) Twarożek z natką 60,00 g (MLE,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Połędwica Ani produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 60,00 g (SOJ,) Twarożek z natką 60,00 g (MLE,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Połędwica Ani produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 60,00 g (SOJ,) Twarożek z natką 60,00 g (MLE,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Połędwica Ani produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 60,00 g (SOJ,) Twarożek z natką 60,00 g (MLE,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	2. śniadanie	Mandarynki 1,00 szt	Mandarynki 2,00 szt			
	Obiad	Solferino () 350,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska drobiowa 100,00 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy* 50,00 ml (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko 200,00 g Surówka wykwintna b/c 100,00 g (JAJ, GOR,) Brokuł gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Solferino () 400,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska drobiowa 100,00 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy* 50,00 ml (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko 200,00 g Surówka wykwintna b/c 100,00 g (JAJ, GOR,) Brokuł gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Solferino () 350,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pieczeń rzymska drobiowa 100,00 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy* 50,00 ml (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko 200,00 g Surówka wykwintna b/c 100,00 g (JAJ, GOR,) Brokuł gotowany* 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml		
	Podwieczorek	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1,00 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1,00 szt Biskopki 30,00 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml			

adłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

		CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-15 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka Bohuna wieprz. z dodatkiem wody i białka wieprzowego wędzonka wieprzowa szynka z okrywą tłuszczowa, parzona, wędzona 60,00 g (SOJ,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka Bohuna wieprz. z dodatkiem wody i białka wieprzowego wędzonka wieprzowa szynka z okrywą tłuszczowa, parzona, wędzona 60,00 g (SOJ,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Szynka Bohuna wieprz. z dodatkiem wody i białka wieprzowego wędzonka wieprzowa szynka z okrywą tłuszczowa, parzona, wędzona 60,00 g (SOJ,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)		
	2. śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1,00 szt (MLE,)		Jogurt naturalny 150g 1,00 szt (MLE,) Morela suszona 20,00 g (SO2,)		
	Obiad	Grycikowa () 350,00 ml (GLUPSZ, SEL,) Potrawka drobiowa () 150,00 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka Colesław () 100,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Sałatka z buraczków i jabłka () 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml		Grycikowa () 400,00 ml (GLUPSZ, SEL,) Potrawka drobiowa () 150,00 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka Colesław () 100,00 g (JAJ, MLE, GOR,) Sałatka z buraczków i jabłka () 100,00 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml		
	Podwieczorek	Banan 1/2 szt. 1,00 Por	Banan 1szt. 1,00 szt			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek Fromage 60,00 g (GLU PSZ, MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek Fromage 60,00 g (GLU PSZ, MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek Fromage 60,00 g (GLU PSZ, MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml			

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

		CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-16 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60,00 g Serek homo. naturalny 60,00 g (MLE,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kakao z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60,00 g Serek homo. naturalny 60,00 g (MLE,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kakao z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60,00 g Serek homo. naturalny 60,00 g (MLE,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kakao z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60,00 g Serek homo. naturalny 60,00 g (MLE,) Sałata zielona 20,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kakao z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE,)	
	2. śniadanie	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150,00 ml		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200,00 ml		
	Obiad	Selerowa z makaronem () 350,00 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba smażona (Dorsz) 100,00 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c () 100,00 g Warzywa po grecku* 100,00 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Selerowa z makaronem () 400,00 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba smażona (Dorsz) 100,00 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki () 200,00 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c () 100,00 g Warzywa po grecku* 100,00 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Selerowa z makaronem () 400,00 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba smażona (Dorsz) 100,00 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki () 250,00 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c () 100,00 g Warzywa po grecku* 100,00 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml		
	Podwieczorek	Jabłko 1 szt 1,00 szt	Jabłko 1 szt 1,00 szt Mieszanka studencka 30,00 g (OZI, ORZ,)			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60,00 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60,00 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60,00 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 50,00 g Herbatka owocowa b/c 250,00 ml		

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-17 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Ani produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 60,00 g (SOJ,) Twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Ani produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 60,00 g (SOJ,) Twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Polędwica Ani produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 60,00 g (SOJ,) Twaróg półtłusty 60,00 g (MLE,) Pomidor 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	
	2. śniadanie	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150,00 ml (MLE,)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150,00 ml (MLE,) Herbatniki 30,00 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200,00 ml (MLE,) Herbatniki 30,00 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięs drobi i warzywami* 300,00 g (SEL,) Sos pietruszkowy* 50,00 g (GLU PSZ, MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięs drobi i warzywami* 350,00 g (SEL,) Sos pietruszkowy* 100,00 g (GLU PSZ, MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml		
	Podwieczorek	Kiwi 1 szt 1,00 szt			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60,00 g (SOJ,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60,00 g (SOJ,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60,00 g (SOJ,) Ogórek kiszony 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml		

Jadłospisy za okres od dnia 2021-04-01 do dnia 2021-04-18

	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr I	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr II	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy trymestr III	CHRZ- SŚ- Dieta Mamy Okres Laktacji	
2021-04-18 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 60,00 g (SOJ, MLE,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Papryka konserwowa 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 60,00 g (SOJ, MLE,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Papryka konserwowa 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 60,00 g (SOJ, MLE,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Papryka konserwowa 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 60,00 g (SOJ, MLE,) Jajko gotowane 1,00 szt (JAJ,) Papryka konserwowa 50,00 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250,00 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	2. śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1,00 szt (MLE,)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1,00 szt (MLE,) Wafle ryżowe 30,00 g		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 300,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kotlet schabowy 100,00 g (GLU PSZ, JAJ,) Ziemniaki () 200,00 g Fasolka szparagowa z wody* 100,00 g Szpinak gotowany* 100,00 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml	Pomidorowa z makaronem () 400,00 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kotlet schabowy 100,00 g (GLU PSZ, JAJ,) Ziemniaki () 250,00 g Fasolka szparagowa z wody* 100,00 g Szpinak gotowany* 100,00 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250,00 ml		
	Podwieczorek	Gruszka 1szt. 150,00 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek homo o smaku wanilinowym 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 130,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek homo o smaku wanilinowym 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150,00 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1,00 szt (MLE,) Serek homo o smaku wanilinowym 60,00 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1,00 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250,00 ml	