

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA CHORZÓW

	CH- SŚ Podstawowa	CH- SŚ Łatwo strawna	CH- SŚ Cukrzycowa	CH- SŚ- Położnicza podstawowa	CH- SŚ- Położnicza lekkostrawna	CH- SŚ- Położnicza cukrzycowa
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) sałatka z brokułem i kukurydzą 50 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Banan 1szt. 1 szt Pomidor 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka,parzony,zawiera dodaną wodę w dodatkiem białka sałatka z brokułem i kukurydzą 50 g osłonce nij 50 g (MLE.) sałatka z brokułem i kukurydzą 50 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Banan 1szt. 1 szt Pomidor 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka,parzony,zawiera dodaną wodę w osłonce nij 50 g (MLE.) sałatka z brokułem i kukurydzą 50 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Twarożek 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) sałatka z brokułem i kukurydzą 50 g osłonce nij 50 g (MLE.) sałatka z brokułem i kukurydzą 50 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Banan 1szt. 1 szt Pomidor 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka,parzony,zawiera dodaną wodę w osłonce nij 50 g (MLE.) sałatka z brokułem i kukurydzą 50 g osłonce nij 50 g (MLE.) sałatka z brokułem i kukurydzą 50 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Banan 1szt. 1 szt Pomidor 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka,parzony,zawiera dodaną wodę w osłonce nij 50 g (MLE.) sałatka z brokułem i kukurydzą 50 g osłonce nij 50 g (MLE.) sałatka z brokułem i kukurydzą 50 g (JAJ, MLE, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt Pomidor 50 g Twarożek 50 g (MLE.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)
II ŚN			Masło extra 82% 2 g (MLE.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	Masło extra 82% 2 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Masło extra 82% 2 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ.)	Masło extra 82% 2 g (MLE.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)
2024-03-21 czwartek	Ogórkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet drobiowy panierowany 150 g (GLU PSZ, JAJ.) Cukinia gotowana z pomidorami* 125 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 125 g	Koperkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Cukinia gotowana z pomidorami* 125 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 125 g	Ogórkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Filet z kurczaka gotowany 150 g Cukinia gotowana z pomidorami* 125 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 125 g	Ogórkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet drobiowy panierowany 150 g (GLU PSZ, JAJ.) Cukinia gotowana z pomidorami* 125 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 125 g	Koperkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Cukinia gotowana z pomidorami* 125 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 125 g	Ogórkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 150 g Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Cukinia gotowana z pomidorami* 125 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 125 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Papryka świeża 50 g Pomidor 50 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Papryka świeża 50 g Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Pomidor 50 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser topiony 100 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Papryka świeża 50 g Pomidor 50 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Papryka świeża 50 g Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Pomidor 50 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.)
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ.)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ.)
	Wartość energetyczna: 2623.74 kcal; Białko ogółem: 109.19 g; Tłuszcz: 87.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 360.84 g; W tym cukry: 116.05 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 2342.89 kcal; Białko ogółem: 129.91 g; Tłuszcz: 51.76 g; Kw. tł. nasy.: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 346.26 g; W tym cukry: 113.90 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 2129.22 kcal; Białko ogółem: 134.68 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.42 g; Węglowodany ogółem: 269.28 g; W tym cukry: 43.38 g; Błonnik pok.: 35.21 g; Sól: 8.78 g;	Wartość energetyczna: 2901.00 kcal; Białko ogółem: 120.76 g; Tłuszcz: 105.16 g; Kw. tł. nasy.: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 378.50 g; W tym cukry: 116.56 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sól: 10.24 g;	Wartość energetyczna: 2475.65 kcal; Białko ogółem: 135.72 g; Tłuszcz: 56.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 363.73 g; W tym cukry: 114.27 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2248.22 kcal; Białko ogółem: 136.08 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 298.13 g; W tym cukry: 67.23 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sól: 8.78 g;