

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

	CH- SŚ Podstawowa	CH- SŚ Latwo strawna	CH- SŚ Cukrzycowa	CH- SŚ- Położnicza podstawowa	CH- SŚ- Położnicza lekkostrawna	CH- SŚ- Położnicza cukrzycowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) sałatka z kalaflorem i jajkiem 50 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Banana 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) sałatka z kalaflorem i jajkiem 50 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Banana 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) sałatka z kalaflorem i jajkiem 50 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Banana 1szt. 1 szt Pomidor 50 g sałatka z kalaflorem i jajkiem 50 g (JAJ, SEL, GOR) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) sałatka z kalaflorem i jajkiem 50 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Banana 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) sałatka z kalaflorem i jajkiem 50 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (SOJ, MLE) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE)	Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (SOJ, MLE) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (SOJ, MLE)	Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (SOJ, MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ)
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-porceczkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka z marchwi () 250 g (MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi b/c () 250 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-porceczkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka z marchwi () 250 g (MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-porceczkowy* 100 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka z marchwi () 250 g (MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 5000 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi b/c () 250 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 5000 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi b/c () 250 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Cukier 5g (saszetka) 2 szt Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet drobiowy z kurzej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 2 szt (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 2 szt (MLE) Pomidor 90 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 2 szt (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Cukier 5g (saszetka) 2 szt Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet drobiowy z kurzej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 2 szt (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 2 szt (MLE) Pomidor 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 2 szt (MLE) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2589.70 kcal; Białko ogółem: 83.81 g; Tłuszcz: 69.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 429.55 g; W tym cukry: 131.04 g; Błonnik pok.: 45.26 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2606.71 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 67.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.60 g; Węglowodany ogółem: 431.97 g; W tym cukry: 130.90 g; Błonnik pok.: 39.52 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2206.09 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; W tym cukry: 58.07 g; Błonnik pok.: 46.48 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2724.92 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 444.50 g; W tym cukry: 131.16 g; Błonnik pok.: 46.97 g; Sól: 8.56 g;	Wartość energetyczna: 2748.08 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 448.20 g; W tym cukry: 130.07 g; Błonnik pok.: 39.54 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 3259.95 kcal; Białko ogółem: 128.52 g; Tłuszcz: 72.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 544.85 g; W tym cukry: 63.02 g; Błonnik pok.: 56.38 g; Sól: 9.78 g;