

## Kalendarz Badań Profilaktycznych dla kobiet w przedziale wiekowym 20-30 lat

Nazwa badania	Częstotliwość wykonywania	Data i wynik ostatniego badania	Termin badania/wizyty
Samobadanie piersi	raz w miesiącu między 6 a 9 dniem cyklu.		
Kontrola stomatologiczna	Co pół roku		
Badanie ginekologiczne i cytologia	Raz do roku		
Morfologia			
OB.			
Stężenie glukozy we krwi			
Badanie ogólne moczu			
Pomiar ciśnienia tętniczego			
Kontrola wagi			
Ogólne badanie u lekarza internisty			
Pomiar poziomu elektrolitów we krwi (potas, sód, magnez, fosfor, wapń)		Raz na 3 lata	
Lipidogram, czyli pomiar stężenia cholesterolu we krwi oraz jego frakcji HDL i LDL, a także trójglicerydów	Raz na 5 lat		
RTG klatki piersiowej			
USG jamy brzusznej	Co 3-5 lat		

