

Kalendarz Badań Profilaktycznych dla kobiet w przedziale wiekowym 30-40 lat

Nazwa badania	Częstotliwość wykonywania	Data i wynik ostatniego badania	Termin badania/wizyty	
Samobadanie piersi	raz w miesiącu między 6 a 9 dniem cyklu.			
Kontrola stomatologiczna	Co pół roku			
Badanie ginekologiczne i cytologia	Raz do roku			
Morfologia				
OB.				
Stężenie glukozy we krwi				
Badanie ogólne moczu				
Pomiar ciśnienia tętniczego				
Kontrola wagi				
Ogólne badanie u lekarza internisty				
USG przezpochwowe narządów rodnych		Raz na 2 lata		
USG piersi				
Pomiar poziomu elektrolitów we krwi (potas, sód, magnez, fosfor, wapń)	Raz na 3 lata			
Lipidogram, czyli pomiar stężenia cholesterolu we krwi oraz jego frakcji HDL i LDL, a także trójglicerydów	Raz na 5 lat			
Kontrola wzroku u okulisty i badanie dna oka				
RTG klatki piersiowej				
USG jamy brzusznej	Co 3-5 lat			

