

## Kalendarz Badań Profilaktycznych dla kobiet w przedziale wiekowym 40-50 lat

Nazwa badania	Częstotliwość wykonywania	Data i wynik ostatniego badania	Termin badania/wizyty
Samobadanie piersi	raz w miesiącu między 6 a 9 dniem cyklu.		
Kontrola stomatologiczna wraz z czyszczeniem zębów z osadu	Co pół roku		
Badanie ginekologiczne i cytologia	Raz do roku		
Kontrola znamion i pieprzyków			
Morfologia			
OB.			
Stężenie glukozy we krwi			
Badanie ogólne moczu			
Pomiar ciśnienia tętniczego			
Kontrola wagi			
Ogólne badanie u lekarza internisty			
Badanie poziomu hormonów tarczycy			
Test na obecność krwi utajonej w kale			
Pomiar poziomu elektrolitów we krwi (potas, sód, magnez, fosfor, wapń)		Raz na 2 lat	
USG przezpochwowe narządów rodnych			
Lipidogram, czyli pomiar stężenia cholesterolu we krwi oraz jego frakcji HDL i LDL, a także trójglicerydów			
Kontrola wzroku u okulisty i badanie dna oka			
USG piersi i mammografia			
EKG	Raz na 3 lata		
USG jamy brzusznej	Co 3-5 lat		
RTG klatki piersiowej	Raz na 5 lat		
Gastroskopia			
Densytometria	Raz na 10 lat		

