

Kalendarz Badań Profilaktycznych dla mężczyzn w przedziale wiekowym 30-40 lat

Nazwa badania	Częstotliwość wykonywania	Data i wynik ostatniego badania	Termin badania/wizyty
Samobadanie jąder	Co pół roku		
Kontrola stomatologiczna			
Morfologia	Raz do roku		
OB.			
Stężenie glukozy we krwi			
Badanie ogólne moczu			
Pomiar ciśnienia tętniczego			
Kontrola wagi			
Ogólne badanie u lekarza internisty			
Pomiar poziomu elektrolitów we krwi (potas, sód, magnez, fosfor, wapń)		Raz na 3 lata	
Badanie jąder przez lekarza (pod kątem raka jądra)			
Lipidogram, czyli pomiar stężenia cholesterolu we krwi oraz jego frakcji HDL i LDL, a także trójglicerydów	Raz na 5 lat		
Kontrola wzroku u okulisty i badanie dna oka			
RTG klatki piersiowej			
USG jamy brzusznej	Co 3-5 lat		

