

11.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ,MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,) Paszтет z fasoli* 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Ogórek kiszony 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PS,), Masło extra 82% 10 g (MLE,) Paszтет z fasoli* 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Ogórek kiszony 50 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać:GLU PSZ, MLE, GOR,	
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*. 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych 100 g, Surówka z marchwi z olejem 100 g, Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*. 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Surówka z marchwi z olejem 100 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*. 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Surówka z marchwi z olejem 100 g Mus z jabłek prażonych 100 g, Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt,, Rzodkiew biała 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Rzodkiew biała 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Sałata lodowa 20 g
Przekąska nocna	Pomarańcza 150 g	Pomarańcza 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	2112.38 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 57.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; W tym cukry: 76.03 g; Błonnik pok.: 34.34 g;Sód:2312.20 mg;	1942.02 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 301.26 g; W tym cukry: 44.61 g; Błonnik pok.: 39.81 g; Sód:2375.73 mg;	2007.34 kcal; Białko ogółem: 74.52 g; Tłuszcz: 51.60 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; Węglowodany ogółem: 323.85 g; W tym cukry: 77.97 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sód: 1995.97 mg;

12.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Dżem 25 g 2 szt, Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Sałata zielona 20 g,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Sałata zielona 20 g, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Dżem 25 g 2 szt, Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, , Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Ser żółty 30 g (<i>MLE,</i>)	
Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 350 ml (<i>GLU PSZ,MLE, SEL,</i>), Ryż na sypko z kurkumą 200 g, Szyńka wieprzowa pieczona 200 g, Sos meksykański z fasolą 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Surówka z kapusty białej z olejem drobno tarta 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 350 ml (<i>GLU PSZ,MLE, SEL,</i>), Ryż na sypko z kurkumą 200 g, Szyńka wieprzowa pieczona 200 g, Sos meksykański z fasolą 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Surówka z kapusty białej z olejem drobno tarta 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 350 ml (<i>GLU PSZ,MLE, SEL,</i>), Ryż na sypko z kurkumą 200 g, Szyńka wieprzowa pieczona 200 g, Sos własny* 50 ml (<i>GLU PSZ, SEL,</i>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL,</i>), Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Rzodkiew biała 50 g	Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE,</i>), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Sałata lodowa 20 g
Przekąska nocna	Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
Wartość Energetyczna	2104.21 kcal; Białko ogółem: 120.76 g; Tłuszcz: 45.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 324.25 g; W tym cukry: 97.17 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sód: 2227.30 mg;	2047.33 kcal; Białko ogółem: 132.13 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 274.36 g; W tym cukry: 43.57 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sód: 2426.11 mg;	2146.02 kcal; Białko ogółem: 122.46 g; Tłuszcz: 45.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 325.58 g; W tym cukry: 96.08 g; Błonnik pok.: 19.16 g; Sód: 1874.25 mg;

13.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>) Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Szyńska luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Buraczki gotowane talarki 50 g	Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Szyńska luksusowa- wp. z kawałków mięsa wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Buraczki gotowane talarki 50 g, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Szyńska luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,</i>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, , Buraczki gotowane talarki 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Twaróg półtłusty 30 g (<i>MLE,</i>)	
Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 350 ml (<i>GLU, PSZ, MLE, SEL,</i>), Pulpet drobiowy 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Paprykarz rybno (mintaj)-warzywny* 80 g (<i>RYB, SEL,</i>), Ogórek kiszony 50 g	Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Paprykarz rybno (mintaj)-warzywny* 80 g (<i>RYB, SEL,</i>), Ogórek kiszony 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Paprykarz rybno (mintaj)-warzywny* 80 g (<i>RYB, SEL,</i>), Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	1823.17 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 44.85 g; Kw. tł. nasy.:18.00 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; W tym cukry: 66.93 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sód: 3114.63 mg;	1651.71 kcal; Białko ogółem: 73.68 g; Tłuszcz: 45.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 265.85 g; W tym cukry: 36.08 g; Błonnik pok.: 32.36 g; Sód:2992.94 mg;	1889.49 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 44.95 g; Kw. tł. nasy.:17.93 g; Węglowodany ogółem: 311.03 g; W tym cukry: 69.30 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sód: 2412.21 mg;

14.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paszтет z blachy- drobiowo wieprzowy 80 g (<i>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,</i>), Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE,</i>), Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ,</i>)	
Obiad	Ziemniaczana * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Fasolka po bretońsku 400 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</i>), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem 100 g, Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Kompot z aronii* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<i>SEL, GLU JĘCZ,</i>), Sos pomidorowy 50 ml (<i>GLU PSZ,</i>), Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g, Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Kompot z aronii* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (<i>SEL, GLU JĘCZ,</i>), Sos pomidorowy 50 ml (<i>GLU PSZ,</i>), Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Ser żółty 50 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Słupki z marchewki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Ser żółty 50 g (<i>MLE,</i>), Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Słupki z marchewki 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	2463.28 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 105.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 322.40 g; W tym cukry: 58.68 g; Błonnik pok.: 40.35 g; Sód: 4074.05 mg;	2116.28 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; Węglowodany ogółem: 273.42 g; W tym cukry: 37.97 g; Błonnik pok.: 37.43 g; Sód: 2662.18 mg;	1935.13 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 285.68 g; W tym cukry: 62.71 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 1964.56 mg;

15.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Dżem 25 g 2 szt, Pasta z jaj 80 g (<i>JAJ, MLE,</i>), Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z jaj 80 g (<i>JAJ, MLE,</i>), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z jaj 80 g (<i>JAJ, MLE,</i>) Dżem 25 g 2 szt, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Szyonka dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	
Obiad	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ, RYB,</i>), Sos cytrynowy 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem drobno tarta 100 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (<i>GLU, PSZ, SEL,</i>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ, RYB,</i>), Sos cytrynowy 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem drobno tarta 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL,</i>)	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ, RYB,</i>), Sos cytrynowy 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (<i>GLU, PSZ, SEL,</i>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	1934.74 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 310.36 g; W tym cukry: 85.55 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 2520.10 mg;	1671.85 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 53.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.77 g; Węglowodany ogółem: 249.54 g; W tym cukry: 34.99 g Błonnik pok.: 29.54 g; Sód: 2693.13 mg;	1945.58 kcal; Białko ogółem: 78.60 g; Tłuszcz: 50.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 308.83 g; W tym cukry: 82.36 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sód: 2160.81 mg;

16.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>) Ser żółty 30 g (<i>MLE,</i>)	
Obiad	Koperkowa z ryżem * 350 ml (<i>MLE, SEL,</i>), Kopytka ziemniaczane * 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<i>GLU PSZ,</i>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 350 ml (<i>MLE, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<i>GLU PSZ,</i>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 350 ml (<i>MLE, SEL,</i>), Kopytka ziemniaczane * 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<i>GLU PSZ,</i>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paszтет z soczewicy * 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Rzodkiew biała 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paszтет z soczewicy * 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Rzodkiew biała 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Banan 150 g	Mandarynka 150 g	Banan 150 g
Wartość Energetyczna	2056.12 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 69.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 300.54 g; W tym cukry: 71.25 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 2330.94 mg;	2072.06 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 78.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 282.90 g; W tym cukry: 37.40 g; Błonnik pok.: 35.60 g; Sód: 2768.02 mg;	1872.35 kcal; Białko ogółem: 75.10 g; Tłuszcz: 57.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; W tym cukry: 71.58 g; Błonnik pok.: 16.06 g; Sód: 2481.97 mg;

17.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,), Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Ser żółty 50 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,), Ser żółty 50 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,), Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,), Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE,)
II śniadanie		Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)	
Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Podudzie z kurczaka pieczone 120 g, Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g, Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Podudzie z kurczaka gotowane 120 g, Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Podudzie z kurczaka gotowane 120 g, Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Buraczki gotowane 100 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Pomidor 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	2111.94 kcal; Białkoogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 84.94 g; Kw. tł. nasy.:32.64 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; W tym cukry: 60.74 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 2963.25 mg;	2055.73 kcal; Białko ogółem: 102.60 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kw. tł. nasy.:35.24 g; Węglowodany ogółem: 258.87 g; W tym cukry: 41.20 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sód: 3205.45 mg;	1960.66 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 275.16 g; W tym cukry: 64.59 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sód: 2236.29 mg;

18.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Miód (25g) 2 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>) Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Miód (25g) 2 szt, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Jabłko 1 szt	
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Risotto z warzywami i tofu* 300 g (<i>SOJ, SEL,</i>), Sos pomidorowy 50 ml (<i>GLU PSZ,</i>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL,</i>), Kompot z aronii* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Risotto z warzywami i tofu* 300 g (<i>SOJ, SEL,</i>), Sos pomidorowy 50 ml (<i>GLU PSZ,</i>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL,</i>), Kompot z aronii* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Risotto z warzywami i tofu* 300 g (<i>SOJ, SEL,</i>), Sos pomidorowy 50 ml (<i>GLU PSZ,</i>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL,</i>), Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt Słupki z marchewki 50 g	Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (<i>MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Słupki z marchewki 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE,</i>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	1834.10 kcal; Białko ogółem: 57.23 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. tł. nasy.:18.78 g; Węglowodany ogółem: 311.77 g; W tym cukry: 98.50 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 2774.99 mg;	1641.80 kcal; Białko ogółem: 60.37 g; Tłuszcz: 51.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 263.80 g; W tym cukry: 54.89 g; Błonnik pok.: 35.24 g; Sód: 2614.29 mg;	1903.65 kcal; Białko ogółem: 60.03 g; Tłuszcz: 50.59 g; Kw. tł. nasy.: 8.77 g; Węglowodany ogółem: 317.06 g; W tym cukry: 100.60 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sód: 2028.81 mg;

19.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 80 g (RYB, SEL,), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 80 g (RYB, SEL,), Sałata zielona 20 g	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (mintaj) z warzywami* 80 g (RYB, SEL,), Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)	
Obiad	Grochowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem drobno tarta 100 g, Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem drobno tarta 100 g, Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Marchew gotowana z olejem 100 g, Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Buraczki gotowane talarki 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Buraczki gotowane talarki 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Buraczki gotowane talarki 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	2125.51 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 338.11 g; W tym cukry: 61.21 g; Błonnik pok.: 36.01 g; Sód: 2839.34 mg;	1840.05 kcal; Białko ogółem: 81.85 g; Tłuszcz: 55.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 283.52 g; W tym cukry: 32.86 g; Błonnik pok.: 35.00 g; Sód: 2722.02 mg;	2056.27 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 52.36 g; Kw. tł. nasy.: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; W tym cukry: 67.30 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sód: 2544.31 mg;

20.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Dżem 25 g 2 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Serek homo. naturalny 50 g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<i>MLE</i>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Dżem 25 g 2 szt, Serek homo. naturalny 50 g (<i>MLE</i>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
II śniadanie		Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</i>), Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>)	
Obiad	Grysikowa * 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 200 g (<i>GLU PSZ</i>), Sos brokułowy 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>), Sałata zielona z kefirem 80 g (<i>MLE</i>), Dynia z wody z ziołami 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 200 g (<i>GLU PSZ</i>), Sos brokułowy 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>), Sałata zielona z kefirem 80 g (<i>MLE</i>), Dynia z wody z ziołami 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 200 g (<i>GLU PSZ</i>), Sos brokułowy 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>), Sałata zielona z kefirem 80 g (<i>MLE</i>), Dynia z wody z ziołami 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Rzodkiew biała 50 g	Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Rzodkiew biała 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Banan 150 g	Jabłko 150	Banan 150 g
Wartość Energetyczna	2128.31 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 322.07 g; W tym cukry: 93.22 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sód: 2546.80 mg;	1787.85 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; W tym cukry: 28.13 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sód: 2699.40 mg;	2186.55 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; W tym cukry: 94.60 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sód: 2183.57 mg;

21.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Sałata zielona 20 g, Pasta z tofu i marchewki 80 g (<i>SOJ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z tofu i marchewki 80 g (<i>SOJ,</i>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z tofu i marchewki 80 g (<i>SOJ,</i>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Twaróg półtłusty 30 g (<i>MLE,</i>), Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>)	
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<i>GLU, PSZ, MLE, SEL,</i>), Makaron 200 g (<i>GLU PSZ,</i>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Brokuł gotowany* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem drobno tarta 100 g (<i>SEL,</i>), Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<i>GLU PSZ,</i>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Brokuł gotowany* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem drobno tarta 100 g (<i>SEL,</i>), Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<i>GLU, PSZ, MLE, SEL,</i>), Makaron 200 g (<i>GLU PSZ,</i>), Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego), 150 g (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Brokuł gotowany* 100 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</i>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SEL, GOR,</i>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SEL, GOR,</i>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	1868.75 kcal; Białko ogółem: 70.70 g; Tłuszcz: 54.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; W tym cukry: 66.64 g; Błonnik pok.: 30.38 g; Sód: 2681.20 mg;;	1895.35 kcal; Białko ogółem: 82.13 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 286.45 g; W tym cukry: 49.74 g; Błonnik pok.: 38.17 g; Sód: 2716.60 mg;	1925.47 kcal; Białko ogółem: 73.40 g; Tłuszcz: 53.42 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; W tym cukry: 62.74 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sód: 2184.75 mg;

22.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt, Twarożek 50 g (MLE,), Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt, Twarożek 50 g (MLE,), Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,)	
Obiad	Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,), Ryba smażona (Morszczuk) 200 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g, Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,), Ryba gotowana (Morszczuk) 200 g (RYB,), Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem, 100 g, Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,), Ryba gotowana (Morszczuk) 200 g (RYB,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Salatk wiosenna 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Salatk wiosenna 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	2479.37 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 81.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 339.12 g; W tym cukry: 85.26 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sód: 2298.26 mg;	1786.15 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 50.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 240.25 g; W tym cukry: 33.31 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sód: 2390.02 mg;;	2110.03 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 47.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 312.09 g; W tym cukry: 86.94 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sód: 1915.67 mg;

23.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Ser żółty 50 g (<i>MLE,</i>), Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Ser żółty 50 g (<i>MLE,</i>), Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Twaróg półtłusty 30 g (<i>MLE,</i>)	
Obiad	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<i>MLE, SEL,</i>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<i>GLU JĘCZ,</i>), Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (<i>GLU, PSZ, MLE, SEL,</i>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g, Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<i>MLE, SEL,</i>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<i>GLU JĘCZ,</i>), Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<i>GLU, PSZ, SEL,</i>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g, Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<i>MLE, SEL,</i>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<i>GLU JĘCZ,</i>), Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<i>GLU, PSZ, SEL,</i>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g, Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ, SEL,</i>), Słupki z marchewki 50 g	Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ, SEL,</i>), Słupki z marchewki 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ, SEL,</i>), Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
Wartość Energetyczna	2143.50 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; W tym cukry: 76.36 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sód: 2359.54 mg;	2033.16 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 77.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 38.42 g; Sód: 2355.47 mg;	1949.25 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 55.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 309.37 g; W tym cukry: 77.88 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sód: 2092.32 mg;

24.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ</i> , <i>GLU ŻYT</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>), Miód (25g) 2 szt, Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL</i>),	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL</i>),	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>), Miód (25g) 2 szt, Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL</i>),
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>), Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>), Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ</i>),	
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<i>GLU PSZ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Schab gotowany 200 g, Sos własny* 50 ml (<i>GLU PSZ</i> , <i>SEL</i>), Kapusta biała gotowana z olejem 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<i>GLU PSZ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Schab gotowany 200 g, Sos własny* 50 ml (<i>GLU PSZ</i> , <i>SEL</i>), Kapusta biała gotowana z olejem 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (<i>GLU PSZ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Schab gotowany 200 g, Sos własny* 50 ml (<i>GLU PSZ</i> , <i>SEL</i>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ</i> , <i>GLU ŻYT</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ</i>), Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>), Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	2171.54 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 54.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; W tym cukry: 98.04 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 2472.60 mg;	2122.90 kcal; Białko ogółem: 143.23 g; Tłuszcz: 68.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 260.00 g; W tym cukry: 40.00 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sód: 2704.10 mg;	2230.01 kcal; Białko ogółem: 132.13 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; W tym cukry: 100.63 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sód: 2172.73 mg;

OZNACZENIE ALERGENÓW

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

OZNACZENIE WSKAŹNIKÓW ODŻYW.

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp.. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp.. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,