

27.04.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<i>MLE, GLU, JEĆZ</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<i>GLU PSZ,, SOJ, MLE</i>), Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE</i>), Pomidor 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<i>MLE, GLU, JEĆZ</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE</i>), Pomidor 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>), Serek homo. naturalny 30 g (<i>MLE</i>)	
Obiad	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAJ</i>), Sos koperkowy * 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>), Marchew gotowana z olejem 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (<i>SEL</i>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAJ</i>), Sos koperkowy * 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>), Marchew gotowana z olejem 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (<i>SEL</i>), Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (<i>JAJ</i>), Sos koperkowy * 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i>), Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (<i>SEL</i>), Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</i>), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 80 g, (<i>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</i>), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Paszтет rybny z warzywami (Mintaj) ** 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL</i>), Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	1943.67 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw. tł. nasy.:22.91 g; Węglowodany ogółem: 288.62 g; W tym cukry: 64.70 g; Błonnik pok.: 32.30 g; Sód: 3089.52 mg;	1755.68 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 248.65 g; W tym cukry: 32.68 g; Błonnik pok.: 34.20 g; Sód: 2818.79 mg;	2011.67 kcal; Białko ogółem: 85.87 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 294.82 g; W tym cukry: 66.80 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sód: 2737.52 mg;;

28.04.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,) Połudwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ,, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,), Miód (25g) 2 szt, Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połudwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,), Ogórek kiszony 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Połudwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,), Miód (25g) 2 szt, Sałata zielona 20 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,)	
Obiad	Solferino z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sztuka mięsa Szyńka wieprzowa gotowana 200g, Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g, Sałata zielona z sosem vinegrett 80 g (GOR,), Kompot z porzeczek czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Sztuka mięsa Szyńka wieprzowa gotowana 200 g, Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g, Sałata zielona z sosem vinegrett 80 g (GOR,), Kompot z porzeczek czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sztuka mięsa Szyńka wieprzowa gotowana 200 g, Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g, Dynia z wody z ziołami 100 g, Kompot z porzeczek czerwonej i jabłek* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,), Słupki z marchewki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Słupki z marchewki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
Wartość Energetyczna	2443.17 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 346.94 g; W tym cukry: 119.26 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sód: 3187.46 mg;	2075.53 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 252.62 g; W tym cukry: 40.68 g; Błonnik pok.: 29.65 g; Sód: 2928.51 mg;;	2304.15 kcal; Białko ogółem: 122.78 g; Tłuszcz: 50.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 351.40 g; W tym cukry: 123.43 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sód: 2035.57 mg;;

29.04.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<i>MLE, GLU, OW,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paszтет z fasoli z koncentratem pomidorowym* 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paszтет z fasoli z koncentratem pomidorowym* 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Pomidor 50 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<i>MLE, GLU, OW,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</i>) Pomidor 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Filet zapiekany drobiowy 30 g (<i>MLE,</i>)	
Obiad	Grysikowa * 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Sos jarzynowy * 50 ml (<i>GLU PSZ, SEL,</i>) Kalafior gotowany* 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Sos jarzynowy * 50 ml (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Kalafior gotowany* 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Sos jarzynowy * 50 ml (<i>GLU PSZ, SEL,</i>) Kalafior gotowany* 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>) Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ,</i>), Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ,</i>), Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ,</i>), Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	1752.18 kcal; Białko ogółem: 73.43 g; Tłuszcz: 40.62 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 298.95 g; W tym cukry: 63.80 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sód: 2240.93 mg;	1621.66 kcal; Białko ogółem: 76.40 g; Tłuszcz: 39.60 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 271.95 g; W tym cukry: 31.97 g; Błonnik pok.: 36.45 g; Sód: 2353.70 mg;	1767.19 kcal; Białko ogółem: 75.68 g; Tłuszcz: 41.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 287.61 g; W tym cukry: 64.07 g; Błonnik pok.: 20.89 g; Sód: 2215.72 mg;

30.04.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE,), Pomidor 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE,), Pomidor 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), Pomidor 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE,), Masło extra 82% 5 g (MLE,)	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Ryż na sypko z kurkumą 200 g, Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 150 g, Surówka z marchwi i selera z olejem drobno tarta 100 g (SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 150 g, Surówka z marchwi i selera z olejem drobno tarta, 100 g (SEL,), Surówka z kapusty pekińskiej 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko z kurkumą 200 g, Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 150 g, Surówka z marchwi i selera z olejem drobno tarta 100 g (SEL,), Marchew gotowana z olejem 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa, wędzona parzona 50 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	1765.01 kcal; Białko ogółem: 59.11 g; Tłuszcz: 45.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 302.60 g; W tym cukry: 61.80 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sód: 2303.92 mg;;	1829.01 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Tłuszcz: 56.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 288.96 g; W tym cukry: 42.74 g; Błonnik pok.: 38.06 g; Sód: 2549.32 mg;	1839.36 kcal; Białko ogółem: 62.19 g; Tłuszcz: 45.32 g; Kw. tł. nasy.: 16.60 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 2013.33 mg;

01.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt , Pasta z jaj 80g (JAJ, MLE,), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj (JAJ, MLE,), Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt, Pasta z jaj (JAJ, MLE,), Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Filet zapiekany drobiowy 30 g (MLE,)	
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryba smażona (Morszczuk) 200 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryba gotowana (Morszczuk) 200 g (RYB,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryba gotowana (Morszczuk) 200 g (RYB,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Szpinak gotowany z olejem*. 100 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Banan 150
Wartość Energetyczna	2450.17 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 321.70 g; W tym cukry: 79.09 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sód: 2848.93 mg;	1791.73 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 52.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 227.14 g; W tym cukry: 28.20 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 2848.80 mg;	2268.86 kcal; Białko ogółem: 132.97 g; Tłuszcz: 54.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 327.17 g; W tym cukry: 105.86 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sód: 2115.38 mg;

02.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Ogórek świeży 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Ogórek świeży 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Ser żółty 30 g (<i>MLE,</i>)	
Obiad	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<i>MLE, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g (<i>GLU PSZ,</i>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<i>MLE, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<i>GLU PSZ,</i>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (<i>MLE, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<i>GLU PSZ,</i>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g, Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>) Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Paszтет z soczewicy * 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paszтет z soczewicy * 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SEL, GOR,</i>), Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
Wartość Energetyczna	2138.78 kcal; Białko ogółem: 74.73 g; Tłuszcz: 70.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 327.98 g; W tym cukry: 80.18 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 3012.71 mg;	2129.98 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 82.28 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 289.42 g; W tym cukry: 37.06 g; Błonnik pok.: 35.22 g; Sód: 3229.25 mg;	1951.35 kcal; Białko ogółem: 73.21 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 308.37 g; W tym cukry: 84.46 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sód: 2469.23 mg;

03.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE</i> ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i> ,), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ</i> ,), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> ,), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE</i> ,), Miód (25g) 2 szt, Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL</i> ,)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE</i> ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ</i> ,), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> ,), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE</i> ,) Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL</i> ,)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE</i> ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i> ,), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> ,), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<i>GLU PSZ, SOJ, MLE</i> ,), Miód (25g) 2 szt, Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL</i> ,)
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ</i> ,), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ</i> ,)	
Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i> ,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Podudzie z kurczaka pieczone 120 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tarta 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i> ,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Podudzie z kurczaka pieczone 120 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tarta 100 g Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i> ,), Podudzie z kurczaka gotowane 120 g, Sos koperkowy * 80 ml (<i>GLU PSZ, MLE</i> ,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Brokuł gotowany* 100 g, Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i> ,), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ</i> ,), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<i>MLE</i> ,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<i>MLE</i> ,), Słupki z marchewki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ</i> ,), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> ,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<i>MLE</i> ,) Słupki z marchewki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i> ,), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i> ,), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<i>MLE</i> ,) Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	2205.76 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; W tym cukry: 100.70 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sód: 2793.51 mg;;	2076.86 kcal; Białko ogółem: 101.32 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 256.51 g; W tym cukry: 42.63 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sód: 2844.31 mg;;	2127.85 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 312.97 g; W tym cukry: 100.63 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód: 2492.65 mg;

04.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g, Banan 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Jabłko 1 szt. Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,)	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,), Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,), Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paszтет z ciecierzycy* 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paszтет z ciecierzycy* 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta mięsno- warzywna, z mięsa drobiowego z udźca 80g (SEL,) Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
Wartość Energetyczna	2178.86 kcal; Białko ogółem: 66.99 g; Tłuszcz: 52.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 383.77 g; W tym cukry: 102.85 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sód: 2208.63 mg;	2054.51 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 302.79 g; W tym cukry: 35.00 g; Błonnik pok.: 42.31 g; Sód: 2539.94 mg;	2085.42 kcal; Białko ogółem: 69.96 g; Tłuszcz: 43.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.06 g; Węglowodany ogółem: 366.78 g; W tym cukry: 106.12 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sód: 1884.73 mg;

05.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU, JĘCZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ,</i>), Dżem 25 g 2 szt Ogórek kiszony 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ,</i>), Ogórek kiszony 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ,</i>), Dżem 25 g 2 szt, Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Ser żółty 30 g (<i>MLE,</i>)	
Obiad	Jarzynowa z grysiem dieta* 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>) Marchew gotowana z olejem 100 g, Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Marchew gotowana z olejem 100 g, Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>) Marchew gotowana z olejem 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL,</i>), Kompot owocowy* b/c 250 m
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>) Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa, wędzona parzona 50 g (<i>SOJ,</i>), Buraczki gotowane talarki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<i>SOJ,</i>), Buraczki gotowane talarki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<i>SOJ,</i>), Buraczki gotowane talarki 50 g
Przekąska nocna	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	1858.13 kcal; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.:17.29 g; Węglowodany ogółem: 271.79 g; W tym cukry: 72.68 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sód: 3038.29 mg;	1885.99 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 241.42 g; W tym cukry: 34.14 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 3273.29 mg;	1891.26 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 41.26 g; Kw. tł. nasy.: 16.78 g; Węglowodany ogółem: 285.41 g; W tym cukry: 80.15 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sód: 2383.53 mg;

06.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<i>MLE, GLU, OW,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Ser żółty 50 g (<i>MLE,</i>), Ogórek świeży 50 g,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Ser żółty 50 g (<i>MLE,</i>), Ogórek świeży 50 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<i>MLE, GLU, OW,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Serek homo. naturalny 50 g (<i>MLE,</i>), Pomidor 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</i>)	
Obiad	Ziemniaczana * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<i>GLU JĘCZ,</i>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Sos jarzynowy * 50 ml (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Kalafior gotowany* 100 g, Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno, tarta 100 g (<i>MLE, S02,</i>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<i>GLU JĘCZ,</i>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Sos jarzynowy * 50 ml (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Kalafior gotowany* 100 g, Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 100 g (<i>MLE, S02,</i>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<i>GLU JĘCZ,</i>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<i>GLU PSZ,, JAJ,</i>), Sos jarzynowy * 50 ml (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g, Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paprykarz szczeciński 80 g (<i>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,</i>), Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paprykarz szczeciński 80 g (<i>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,</i>), Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Paprykarz rybno (łosoś)- warzywny** 80 g (<i>RYB, SEL,</i>), Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	2240.36 kcal; Białko ogółem: 89.98 g; Tłuszcz: 72.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 334.52 g; W tym cukry: 64.60 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sód: 2490.60 mg;	2048.96 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; W tym cukry: 32.60 g; Błonnik pok.: 35.38 g; Sód: 2663.17 mg;	2128.70 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 55.63 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 338.49 g; W tym cukry: 67.90 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sód: 1874.43 mg;

07.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU, JĘCZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE,</i>), Ogórek kiszony 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE,</i>), Ogórek kiszony 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE,</i>), Pomidor 50 g
II śniadanie		Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<i>MLE,</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>)	
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>) Makaron 200 g (<i>GLU PSZ,</i>), Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (<i>GLU, PSZ, MLE, SEL,</i>), Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<i>GLU PSZ,</i>), Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 150 g (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>) Makaron 200 g (<i>GLU PSZ,</i>), Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta* 150 g (<i>GLU PSZ, SEL,</i>), Marchew gotowana z olejem 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>) Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Pasztet z soczewicy * 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Pasztet z soczewicy * 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ,</i>), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL,, GOR,</i>) Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Mandarynka 150 g	Mandarynka 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	2036.43 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 303.93 g; W tym cukry: 47.65 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 2462.61 mg;	2023.90 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 67.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 292.46 g; W tym cukry: 30.90 g; Błonnik pok.: 34.97 g; Sód: 2436.78 mg;	1808.11 kcal; Białko ogółem: 77.95 g; Tłuszcz: 44.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.84 g; Węglowodany ogółem: 286.28 g; W tym cukry: 58.25 g; Błonnik pok.: 19.21 g; Sód: 2112.78 mg;

08.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Miód (25g) 2 szt, Twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Zacierka na mleku 300 ml (<i>GLU PSZ, MLE,</i>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Miód (25g) 2 szt, Twaróg półtłusty 50 g (<i>MLE,</i>), Pomidor 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (<i>SOJ, MLE,</i>)	
Obiad	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<i>MLE, SEL, GLU, JĘCZ,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ, RYB,</i>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<i>SEL,</i>), Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<i>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ, RYB,</i>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<i>SEL,</i>), Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (<i>MLE, SEL, GLU, JĘCZ,</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<i>GLU PSZ, JAJ, RYB,</i>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<i>SEL,</i>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z jaj 80g (<i>JAJ, MLE,</i>), Sałatka wiosenna 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z jaj 80g (<i>JAJ, MLE,</i>), Sałatka wiosenna 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Pasta z jaj 80g (<i>JAJ, MLE,</i>), Sałatka zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
Wartość Energetyczna	2270.12 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 363.86 g; W tym cukry: 127.41 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sód: 2546.90 mg;	1790.52 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; Tłuszcz: 60.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.86 g; Węglowodany ogółem: 251.08 g; W tym cukry: 32.19 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sód: 2676.60 mg;	2283.88 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 367.50 g; W tym cukry: 127.77 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sód: 2043.35 mg;

09.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU, JĘCZ,</i>), Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Ser żółty 50 g (<i>MLE,</i>), Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Ser żółty 50 g (<i>MLE,</i>), Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Pomidor 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 5 g (<i>MLE,</i>), Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<i>JAJ,</i>)	
Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<i>GLU JĘCZ,</i>), Kociołek, meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<i>SEL,</i>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<i>GLU JĘCZ,</i>), Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<i>GLU, PSZ, SEL,</i>), Buraczki gotowane 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g, Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL,</i>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<i>GLU JĘCZ,</i>), Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (<i>GLU, PSZ, SEL,</i>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT,</i>) Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo, wieprzową- dieta* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL,</i> <i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL,</i> <i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ,</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE,</i>), Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (<i>GLU PSZ, SEL,</i> <i>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,</i>), Sałata zielona 20 g g
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	1876.25 kcal; Białko ogółem: 61.36 g; Tłuszcz: 57.70 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 304.07 g; W tym cukry: 64.76 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sód: 2974.70 mg;	1942.28 kcal; Białko ogółem: 77.15 g; Tłuszcz: 64.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 294.90 g; W tym cukry: 44.62 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sód: 2941.87 mg;	1874.10 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 50.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 309.05 g; W tym cukry: 66.61 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sód: 2282.63 mg;

10.05.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (<i>MLE</i>), Dżem 25 g 2 szt, Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL</i>),	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<i>MLE</i>), Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL</i>),	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<i>MLE</i>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (<i>MLE</i>), Dżem 25 g 2 szt, Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (<i>SEL</i>),
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>), Ser żółty 30 g (<i>MLE</i>), Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ</i>),	
Obiad	Pomidorowa z zacierką * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Schab gotowany 200 g Sos własny* 50 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Schab gotowany 200 g, Sos własny* 50 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 350 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Schab gotowany 200 g Sos własny* 50 ml (<i>GLU PSZ, SEL</i>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<i>SEL</i>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT</i>), Chleb Graham 50 g (<i>GLU PSZ</i>), Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</i>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</i>), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ</i>), Cukier 5g (saszetka) 2 szt, Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>), Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<i>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</i>) Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	2062.74 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; W tym cukry: 81.20 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sód: 2667.52 mg;	2093.54 kcal; Białko ogółem: 133.62 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 259.19 g; W tym cukry: 41.90 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sód: 2904.83 mg;	2114.89 kcal; Białko ogółem: 123.60 g; Tłuszcz: 53.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 299.64 g; W tym cukry: 83.53 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 2351.49 mg;

OZNACZENIE ALERGENÓW

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

OZNACZENIE WSKAŹNIKÓW ODŻYW.

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp.. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp.. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,