

08.06.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej, 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Sałatka z fasoli, ogórka i sałaty 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Sałatka z fasoli, ogórka i sałaty 50 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,)	
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych 100 g, Surówka z marchwi z olejem 100 g, Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Surówka z marchwi z olejem 100 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami*350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Surówka z marchwi z olejem 100 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl. M 1 szt., (JAJ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Rzodkiew biała 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Jajko gotowane kl. M 1 szt. (JAJ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Rzodkiew biała 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl. M 1 szt. (JAJ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Sałata lodowa 20 g
Przekąska nocna	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2040.59 kcal; Białko ogółem: 75.81 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 334.24 g; W tym cukry: 84.74 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sód: 2455.45 mg	Wartość energetyczna: 1870.24 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 57.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 291.27 g; W tym cukry: 53.32 g; Błonnik pok.: 33.58 g; Sód: 2518.99 mg	Wartość energetyczna: 2040.34 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 330.90 g; W tym cukry: 86.22 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sód: 1995.97 mg;

09.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml(MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ,),Chleb mieszany pszenno-żytni 50g(GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,),Dżem 25 g 2 szt., Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Sałata zielona 20 g,	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml(MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ,),Masło extra 82% 10 g (MLE,),Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Sałata zielona 20 g, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ,),Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,),Dżem 25 g 2 szt., Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,)	
Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko z kurkumą 200 g, Szyńka wieprzowa pieczona 200 g Sos meksykański z fasolą 50 g (GLU PSZ,), Surówka z kapusty białej z olejem drobno tarta 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 350 ml(GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko z kurkumą 200 g, Szyńka wieprzowa pieczona 200 g, Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty białej z olejem, drobno tarta 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż na sypko z kurkumą 200 g, Szyńka wieprzowa pieczona 200 g, Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2104.52 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; Tłuszcz: 45.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 324.40 g; W tym cukry: 97.62 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sód: 2223.79 mg	Wartość energetyczna: 2047.65 kcal; Białko ogółem: 132.11 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 274.51 g; W tym cukry: 44.02 g; Błonnik pok.: 28.50 g; Sód: 2422.60 mg	Wartość energetyczna: 2146.02 kcal; Białko ogółem: 122.46 g; Tłuszcz: 45.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 325.58 g; W tym cukry: 96.08 g; Błonnik pok.: 19.16 g; Sód: 1874.25 mg

10.06.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g,(GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50 g (GLU PSZ, SOJ,MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., , Buraczki gotowane talarki 50 g	Masło extra 82% 10 g (MLE,),Szyńka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50 g (GLU PSZ, SOJ,MLE, może zawierać: JAJ, SEL,GOR,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Buraczki gotowane talarki 50 g, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szyńka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Buraczki gotowane talarki 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 5 g (MLE,),Twaróg półtłusty 30 g (MLE,)	
Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,),Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,),Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 350 ml(GLU PSZ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ,JAJ,),Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ,MLE,),Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, ,Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,),Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,),Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g(GLU PSZ, GLU ŻYT,),Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ,MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,),ogórek świeży 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ,MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,), Ogórek świeży 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,),Sałatka z pomidorów i tuńczyka z koperkiem 100 g (RYB,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.,
Przekąska nocna	Jabłko 150 g,	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1818.94 kcal; Białko ogółem: 72.42 g; Tłuszcz: 48.44 g; Kw. tł. nasy.: 18.80 g; Węglowodany ogółem: 296.04 g; W tym cukry: 65.59 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sód: 2966.86 mg;	Wartość energetyczna: 1647.48 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 49.40 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 256.89 g; W tym cukry: 34.74 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sód: 2845.17 mg	Wartość energetyczna: 1859.20 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 47.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.08 g; Węglowodany ogółem: 296.60 g; W tym cukry: 68.59 g; Błonnik pok.: 22.30 g; Sód: 2412.68 mg

11.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet z blachy- drobiowo wieprzowy 80 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml(MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,).	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml(MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Jajko gotowane k. I M 1 szt. (JAJ,)	
Obiad	Ziemniaczana * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Fasolka po bretońsku 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,), Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt., (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g, Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot z aronii* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g, Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,) Kompot z aronii* b/c 250 ml.	Ziemniaczana * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,), Szpinak gotowany z olejem.* 100 g, (GLU PSZ, MLE,), Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 50 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Słupki z marchewki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 50 g (MLE,), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Słupki z marchewki 50 g.	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2426.36 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 97.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.08 g; Węglowodany ogółem: 330.17 g; W tym cukry: 72.25 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sód: 4017.97 mg	Wartość energetyczna: 2008.86 kcal; Białko ogółem: 90.70 g; Tłuszcz: 79.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 264.10 g; W tym cukry: 37.30 g; Błonnik pok.: 35.78 g; Sód: 2607.60 mg	Wartość energetyczna: 1890.71 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz: 52.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; W tym cukry: 75.53 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sód: 1906.98 mg

12.062026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g, (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt., Jajko gotowane kl M 1 szt. (JAJ,), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl. M 1 szt. (JAJ,), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl. M 1 szt. (JAJ,), Dżem 25 g 2 szt., Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szykowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	
Obiad	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet rybny (Łosoś) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem drobno tarta 100 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy* b/c 250 ml.	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet rybny (Łosoś) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem drobno tarta 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL,)	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet rybny (Łosoś) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml, Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL,)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt..
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2044.85 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; W tym cukry: 84.50 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sód: 1992.06 mg	Wartość energetyczna: 1781.96 kcal; Białko ogółem: 80.30 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 251.84 g; W tym cukry: 33.95 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sód: 2165.09 mg	Wartość energetyczna: 2055.69 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; W tym cukry: 81.31 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sód: 1632.77 mg

13.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml,(MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g, (GLU PSZ, GLU ŻYT,),Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml,(MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,),Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,),Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,),Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,)	
Obiad	Koperkowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,), Kopytka ziemniaczane * 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml.	Koperkowa z ryżem * 350 ml (MLE,SEL,),Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g, Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,), Kopytka ziemniaczane * 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g, Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,),Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyntka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Sałatka z soczewicy, pomidora i ogórka 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyntka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Sałatka z soczewicy, pomidora i ogórka 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyntka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1828.75 kcal; Białko ogółem: 75.54 g; Tłuszcz: 60.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 264.14 g; W tym cukry: 63.03 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sód: 2932.35 mg;	Wartość energetyczna: 1922.69 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 264.95 g; W tym cukry: 44.18 g; Błonnik pok.: 28.41 g; Sód: 3369.43 mg	Wartość energetyczna: 1834.85 kcal; Białko ogółem: 75.40 g; Tłuszcz: 57.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 263.87 g; W tym cukry: 65.58 g; Błonnik pok.: 14.41 g; Sód: 2483.47 mg

14.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,), Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Ser żółty 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g.	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,), Jabłko 150 g, Ser żółty 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g.	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałata zielona 20 g, Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,), Cukier 5g (saszetka) 2 szt. , Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE,)
II śniadanie		Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)	
Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Podudzie z kurczaka pieczone 120 g, Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Podudzie z kurczaka gotowane 120 g, Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Podudzie z kurczaka gotowane 120 g Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Buraczki gotowane 100g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Beskidzka- wieprzowa, parzona z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Pomidor 50g.	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka)
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1994.82 kcal; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 257.41 g; W tym cukry: 58.65 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 2907.23 m	Wartość energetyczna: 1938.61 kcal; Białko ogółem: 101.68 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 247.69 g; W tym cukry: 39.11 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sód: 3149.43 mg;	Wartość energetyczna: 1843.54 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 54.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.70 g; Węglowodany ogółem: 263.98 g; W tym cukry: 62.50 g; Błonnik pok.: 18.60 g; Sód: 2180.27 m

15.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Miód (25g) 2 szt., Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Miód (25g) 2 szt., , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Sałata zielona 20 g
II śniadanie			
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Risotto z warzywami i tofu* 300 g (SOJ, SEL,), Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Kompot z aronii* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Risotto z warzywami i tofu* 300 g (SOJ, SEL,), Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Kompot z aronii* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z warzywami i tofu* 300 g (SOJ, SEL,), Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Słupki z marchewki 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Słupki z marchewki 50g .	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
Przekąska nocna	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1878.60 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 50.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 321.29 g; W tym cukry: 108.57 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sód: 2432.84 mg	Wartość energetyczna: 1686.30 kcal; Białko ogółem: 61.27 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 273.32 g; W tym cukry: 64.96 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sód: 2272.14 mg	Wartość energetyczna: 1936.65 kcal; Białko ogółem: 61.23 g; Tłuszcz: 50.29 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 324.11 g; W tym cukry: 108.85 g; Błonnik pok.: 21.50 g; Sód: 2028.81 mg;

16.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ,MLE,),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,) Sałata zielona 20 g	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ,MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Sałatka z pomidorów i tuńczyka z koperkiem 100 g (RYB,)
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)	
Obiad	Grochowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem drobno tarta 100 g Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem drobno tarta 100 g, Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Marchew gotowana z olejem 100 g, Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Buraczki gotowane talarki 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Buraczki gotowane talarki 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Buraczki gotowane talarki 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
Przekąska nocna	Jabłko 150	Jabłko 150	Jabłko pieczone 150
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2133.52 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; W tym cukry: 59.60 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sód: 2926.48 mg	Wartość energetyczna: 1848.07 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 55.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 286.80 g; W tym cukry: 31.25 g; Błonnik pok.: 33.55 g; Sód: 2809.16 mg;	Wartość energetyczna: 2042.23 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 51.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 326.92 g; W tym cukry: 67.39 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 2436.06 mg


17.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g, (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt., Serek homo. naturalny 50 g (MLE,), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek homo. naturalny 50 g (MLE,), Ogórek świeży 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt., Serek homo. naturalny 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
II śniadanie		Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,)	
Obiad	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Sos brokułowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Sałata zielona z kefirem 80 g (MLE,), Dynia z wody z ziołami 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Sos brokułowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Sałata zielona z kefirem 80 g (MLE,), Dynia z wody z ziołami 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Sos brokułowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Sałata zielona z kefirem 80 g (MLE,), Dynia z wody z ziołami 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Rzodkiew biała 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Rzodkiew biała 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
Przekąska nocna	Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2128.31 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 322.07 g; W tym cukry: 93.22 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sód: 2546.80 mg;	Wartość energetyczna: 1787.85 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 241.88 g; W tym cukry: 28.13 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sód: 2699.40 mg	Wartość energetyczna: 2186.55 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 52.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; W tym cukry: 94.60 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sód: 2183.57 mg

18.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml,(MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,),Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,),Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g (MLE,),Sałata zielona 20 g, Ser żółty 50 g (MLE,),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,),Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g (MLE,),Ser żółty 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,),Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,), ,Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)	
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),Makaron 200 g (GLU PSZ,),Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,),Brokuł gotowany* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem drobno tarta 100 g (SEL,), Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 m	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,),Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,), Brokuł gotowany* 100 g, Surówka wielowarzywna z olejem drobno tarta 100 g (SEL,), Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 m	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),Makaron 200 g (GLU PSZ,),Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,), Brokuł gotowany* 100 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,),Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2024.15 kcal; Białko ogółem: 77.35 g; Tłuszcz: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 292.45 g; W tym cukry: 63.61 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sód: 2959.17 mg	Wartość energetyczna: 2050.75 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 280.96 g; W tym cukry: 46.71 g; Błonnik pok.: 36.89 g; Sód: 2994.57 mg;	Wartość energetyczna: 1937.38 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 56.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 298.84 g; W tym cukry: 59.71 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sód: 2560.72 m

19.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g, (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt., Twarożek 50 g (MLE,) Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt., Twarożek 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Połędwica Sopocka wieprzowa ,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,	
Obiad	Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,), Ryba smażona (Mintaj) 200 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g, Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,), Ryba gotowana (Mintaj) 200 g (RYB,) Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g, Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,), Ryba gotowana (Mintaj) 200 g (RYB,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl. M 1 szt. (JAJ,), Sałatka wiosenna 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt..	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl. M 1 szt. (JAJ,), Sałatka wiosenna 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl. M 1 szt. (JAJ,), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka)
Przekąska nocna	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2347.62 kcal; Białko ogółem: 91.10 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 345.94 g; W tym cukry: 92.53 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 2960.54 mg	Wartość energetyczna: 1634.52 kcal; Białko ogółem: 87.61 g; Tłuszcz: 44.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 247.07 g; W tym cukry: 40.58 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sód: 3199.50 mg;	Wartość energetyczna: 1957.89 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 41.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 319.14 g; W tym cukry: 95.19 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sód: 2724.87 mg

20.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml,(MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ,),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,),Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Ser żółty 50 g (MLE,),,Rzodkiew biała 50 g.	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ,),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g (MLE,),Ser żółty 50 g (MLE,),Rzodkiew biała 50 g.	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml(MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ,),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,),	
Obiad	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (MLE, SEL,),Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆCZ,),Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g, Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆCZ,),Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g, Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (MLE, SEL,),Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆCZ,), Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g (MLE,),Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,), Słupki z marchewki 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Masło extra 82% 10 g (MLE,) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,), Słupki z marchewki 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g(GLU PSZ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,), Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2143.50 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; W tym cukry: 76.36 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sód: 2359.54 mg;	Wartość energetyczna: 2033.16 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 77.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; W tym cukry: 44.63 g; Błonnik pok.: 38.42 g; Sód: 2355.47 mg	Wartość energetyczna: 1949.25 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 55.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 309.37 g; W tym cukry: 77.88 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sód: 2092.32 m

21.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,), Miód (25g) 2 szt., Pomidor 50 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,), Pomidor 50 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,), Miód (25g) 2 szt., Pomidor 50 g
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,), Ser żółty 30 g (MLE,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)	
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 200 g, Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,), Mizeria 100 g (MLE,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Schab gotowany 200 g, Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,), Mizeria 100 g (MLE,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 m	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Schab gotowany 200 g, Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2033.87 kcal; Białko ogółem: 128.78 g; Tłuszcz: 45.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 295.64 g; W tym cukry: 95.14 g; Błonnik pok.: 20.45 g; Sód: 2420.02 mg;	Wartość energetyczna: 1985.23 kcal; Białko ogółem: 141.92 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.50 g; Węglowodany ogółem: 246.51 g; W tym cukry: 37.10 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sód: 2651.52 mg	Wartość energetyczna: 2118.89 kcal; Białko ogółem: 131.31 g; Tłuszcz: 46.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; W tym cukry: 99.78 g; Błonnik pok.: 18.00 g; Sód: 2119.98 m

	Załącznik nr 1 do Procedury - Standard organizacyjny żywienia zbiorowego pacjentów hospitalizowanych - PR/OD 12		
	Jadłospis 08.06.- 21.06.2026	Wydanie: 2	Strona 15 z 15

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
 SKO - Skorupiaki i pochodne,
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
 MCK - Mięczaki i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
 Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
 Tłuszcz - Tłuszcz,
 Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
 Sód - Sód,
 Sól - Sól,
 Potas - Potas,
 Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
 Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
 Ener z B. - % energii z białka,
 Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
 Ener z W. - % energii z węglowodanów,
 W tym cukry - w tym cukry,
 WW - WW,