

22.06.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Szyunka szkolna-wp. parzona 50 g, (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Sałata zielona 20 g.	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Szyunka szkolna-wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Szyunka szkolna-wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Sałata zielona 20 g
<b>II śniadanie</b>		Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g ( MLE, ), Serek homo. naturalny 30 g ( MLE, ).	
<b>Obiad</b>	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( MLE, SEL, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Jajko gotowane kl. M 2 szt. ( JAJ, ), Sos koperkowy * 50 ml ( GLU PSZ, MLE, ), Marchew gotowana z olejem 100 g, Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g ( SEL, ), Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl. M 2 szt. ( JAJ, ) Sos koperkowy * 50 ml ( GLU PSZ, MLE, ) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g ( SEL, ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl. M 2 szt. ( JAJ, ) Sos koperkowy * 50 ml ( GLU PSZ, MLE, ) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g ( SEL, ), Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Paprykarz szczeciński 80 g ( RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ, ), Pomidor 50,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Paprykarz szczeciński 80 g ( RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ, ), Pomidor 50 g.	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Sałatka z pomidorów i tuńczyka z koperkiem 100 g ( RYB, )
<b>Przekąska nocna</b>	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 1739.75 kcal; Białko ogółem: 64.18 g; Tłuszcz: 49.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; W tym cukry: 63.46 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sód: 3199.43 mg	Wartość energetyczna: 1551.76 kcal; Białko ogółem: 63.09 g; Tłuszcz: 49.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.24 g; Węglowodany ogółem: 244.00 g; W tym cukry: 31.44 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sód: 2928.70 mg	Wartość energetyczna: 1779.70 kcal; Białko ogółem: 67.83 g; Tłuszcz: 48.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.84 g; Węglowodany ogółem: 284.38 g; W tym cukry: 66.00 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 2648.76 mg;

23.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ), Miód (25g) 2 szt., Ogórek świeży 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, )	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ), Ogórek świeży 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, )	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ), Miód (25g) 2 szt., Sałata zielona 20 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, )
<b>II śniadanie</b>		Ser żółty 30 g (MLE, ), Chleb Graham 3 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 5 g ( MLE, )	
<b>Obiad</b>	Solferino z ziemniakami* 350 ml ( GLUPSZ, MLE, SEL, ), Makaron 200 g (GLU PSZ, ), Sztuka mięsa Szyńka wieprzowa gotowana 200 g, Sos szpinakowy* 50 ml ( GLU PSZ, MLE, ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g, Sałata zielona z sosem vinegrett 80 g (GOR, ), Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( GLU PSZ, ), Sztuka mięsa Szyńka wieprzowa gotowana 200 g, Sos szpinakowy* 50 ml ( GLU PSZ, MLE, ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Sałata zielona z sosem vinegrett 80 g (GOR, ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ), Makaron 200 g (GLU PSZ, ) Sztuka mięsa Szyńka wieprzowa gotowana 200 g Sos szpinakowy* 50 ml ( GLU PSZ, MLE, ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia z wody z ziołami 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Ser żółty 50 g (MLE, ), Słupki z marchewki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Twarożek 50 g (MLE, ), Słupki z marchewki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Twarożek 50 g (MLE, ), Pomidor 50 g
<b>Przekąska nocna</b>	Banan 150 g,	Jabłko 150 g,	Banan 150 g,
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 2394.07 kcal; Białko ogółem: 124.63 g; Tłuszcz: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 335.47 g; W tym cukry: 109.80 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sód: 2843.77 mg;	Wartość energetyczna: 2074.93 kcal; Białko ogółem: 130.06 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 252.91 g; W tym cukry: 40.82 g; Błonnik pok.: 30.24 g; Sód: 2585.32 mg	Wartość energetyczna: 2251.05 kcal; Białko ogółem: 122.17 g; Tłuszcz: 49.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 338.81 g; W tym cukry: 112.90 g; Błonnik pok.: 18.08 g; Sód: 2035.53 mg

24.06.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( MLE, GLU OW, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02, ), Sałatka z pomidora i ogórka z fasolą 50g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02, ) Sałatka z pomidora i ogórka z fasolą 50g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( MLE, GLU OW, ), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02, ) Pomidor 50 g
<b>II śniadanie</b>		Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g ( MLE, ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 30 g ( MLE, )	
<b>Obiad</b>	Grysikowa * 350 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( GLU PSZ, JAJ, ), Sos jarzynowy * 50 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Kalafior gotowany* 100 g, Buraczki gotowane 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos jarzynowy * 50 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Kalafior gotowany* 100 g Buraczki gotowane 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml	Grysikowa * 350 ml ( GLU PSZ, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( GLU PSZ, JAJ, ), Sos jarzynowy * 50 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Kalafior gotowany* 100 g, Buraczki gotowane 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Jajko gotowane kl. M 1 szt. ( JAJ, ) Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Jajko gotowane kl. M 1 szt. ( JAJ, ) Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Jajko gotowane kl. M 1 szt. ( JAJ, ) Sałata zielona 20 g
<b>Przekąska nocna</b>	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 1760.42 kcal; Białko ogółem: 75.22 g; Tłuszcz: 44.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 289.66 g; W tym cukry: 62.84 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 2674.43 mg;	Wartość energetyczna: 1627.82 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 43.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.30 g; Węglowodany ogółem: 263.83 g; W tym cukry: 32.06 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sód: 2606.20 mg;	Wartość energetyczna: 1767.19 kcal; Białko ogółem: 75.68 g; Tłuszcz: 41.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 287.61 g; W tym cukry: 64.07 g; Błonnik pok.: 20.89 g; Sód: 2215.72 mg

25.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE, ), Pomidor 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, )	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE, ) Pomidor 50 g, , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, )	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE, ), Pomidor 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, )
<b>II śniadanie</b>		Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ, ), Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE, ), Masło extra 82% 5 g ( MLE, )	
<b>Obiad</b>	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, ) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem drobno tarta 100 g ( SEL, ) Sałata zielona z jogurtem 80 g ( MLE, ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem drobno tarta 100 g ( SEL, ) Sałata zielona z jogurtem 80 g ( MLE, ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem drobno tarta 100 g ( SEL, ) Sałata zielona z jogurtem 80 g ( MLE, ) Kompot owocowy* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( SOJ, ), Ogórek świeży 50	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( SOJ, ), Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( SOJ, ) Sałata lodowa 20 g
<b>Przekąska nocna</b>	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 1631.35 kcal; Białko ogółem: 59.13 g; Tłuszcz: 35.19 g; Kw. tł. nasy.: 16.82 g; Węglowodany ogółem: 291.36 g; W tym cukry: 61.06 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sód: 2278.92 mg;	Wartość energetyczna: 1695.35 kcal; Białko ogółem: 70.47 g; Tłuszcz: 45.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 277.72 g; W tym cukry: 42.00 g; Błonnik pok.: 34.71 g; Sód: 2524.32 mg;	Wartość energetyczna: 1698.88 kcal; Białko ogółem: 62.53 g; Tłuszcz: 35.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; W tym cukry: 61.80 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sód: 1917.02 mg

26.062026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 300 ml ( GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Dżem 25 g 2 szt., Jajko gotowane kl M 1 szt ( JAJ, ), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( JAJ, ) Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( GLU PSZ, MLE, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Dżem 25 g 2 szt., Jajko gotowane kl M 1 szt ( JAJ, ), Sałata zielona 20 g,
<b>II śniadanie</b>		Masło extra 82% 5 g ( MLE, ), Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ, ), Filet zapiekany drobiowy 30 g ( MLE, )	
<b>Obiad</b>	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*.350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Ryba smażona (Morszczuk) 200 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem ( ) 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL, ), Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 m	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*.350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Ryba gotowana (Morszczuk) 200 g (RYB, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem ( ) 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL, ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem*. 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Ryba gotowana (Morszczuk) 200 g (RYB, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL, ), Szpinak gotowany z olejem*. 100 g (GLU PSZ, MLE, ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Twaróg półtłusty 50 g ( MLE, ), Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Twaróg półtłusty 50 g ( MLE, ), Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Twaróg półtłusty 50 g ( MLE, ), Pomidor 50g
<b>Przekąska nocna</b>	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 2448.52 kcal; Białko ogółem: 121.57 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 335.70 g; W tym cukry: 93.34 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sód: 2418.35 mg;	Wartość energetyczna: 1790.09 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; Tłuszcz: 48.36 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 241.14 g; W tym cukry: 42.45 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sód: 2418.22 mg;	Wartość energetyczna: 2114.22 kcal; Białko ogółem: 126.70 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; W tym cukry: 89.84 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sód: 2027.45 mg

27.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml,(MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, ), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ),Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g ( MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Sałata zielona 20 g, g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, ), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g ( MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,), Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, ), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g ( MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,),Sałata zielona 20 g
<b>II śniadanie</b>		Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g ( MLE, ) Ser żółty 30 g (MLE,	
<b>Obiad</b>	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( GLU PSZ, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (MLE, SEL, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( GLU PSZ, ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( GLUPSZ, ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g ( SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ), Sałatka z soczewicy, pomidora i ogórka 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g ( SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ) Sałatka z soczewicy ,pomidora i ogórka 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g ( SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ) Pomidor 50 g
<b>Przekąska nocna</b>	Banan 150g	Jabłko 150 g	Banan 150g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 1884.39 kcal; Białko ogółem: 69.05 g; Tłuszcz: 59.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; Węglowodany ogółem: 290.86 g; W tym cukry: 67.52 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sód: 3497.07 mg;	Wartość energetyczna: 1924.09 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 264.06 g; W tym cukry: 34.00 g; Błonnik pok.: 30.00 g; Sód: 3714.11 mg;	Wartość energetyczna: 1902.85 kcal; Białko ogółem: 72.71 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tł. nasy.: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; W tym cukry: 74.86 g; Błonnik pok.: 22.15 g; Sód: 2468.73 mg

28.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( MLE, ), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Miód (25g) 2 szt., Rzodkiew biała 50 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( MLE, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ) Rzodkiew biała 50 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( MLE, ), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, ), Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g
<b>II śniadanie</b>		Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g ( MLE, ), Jajko gotowane kl. M 1 szt. ( JAJ, )	
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem * 350 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Podudzie z kurczaka pieczone 120 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tarta 100 g , Brokuł gotowany* 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml ( GLUPSZ, SEL, ), Podudzie z kurczaka pieczone 120 g, Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tarta 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml, Brokuł gotowany* 100 g	Rosół z makaronem * 350 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Podudzie z kurczaka gotowane 120 g, Sos koperkowy * 80 ml ( GLU PSZ, MLE, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Brokuł gotowany* 100 g, Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt. (MLE, ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE, ), Słupki z marchewki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE, ), Słupki z marchewki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE, ) Pomidor 50 g
<b>Przekąska nocna</b>	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 2100.92 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 71.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 298.44 g; W tym cukry: 100.44 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sód: 2745.15 mg;	Wartość energetyczna: 1972.02 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 76.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 248.57 g; W tym cukry: 42.37 g; Błonnik pok.: 32.08 g; Sód: 2795.95 mg	Wartość energetyczna: 2012.93 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 55.02 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 302.30 g; W tym cukry: 99.21 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sód: 2436.57 mg

29.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 300 ml ( GLU PSZ, MLE, ),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ),Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ),Masło extra 82% 10 g ( MLE, ),Filet zapiekany drobiowy 50 g ( MLE, ),Sałatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej z olejem 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( MLE, ) Sałatka z ciecierzycy, pomidora i sałaty lodowej z olejem 50 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( GLU PSZ, MLE, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( MLE, ) Sałata zielona 20 g
<b>II śniadanie</b>		Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ, ),Masło extra 82% 5 g ( MLE, ),Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, )	
<b>Obiad</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, )Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( MLE, ),Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g Kompot z aronii* b/c 250 m	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ),Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Klopsik wieprzowy 100 g ( GLU PSZ, JAJ, ),Sos własny* 50 ml ( GLU PSZ, SEL, ),Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ),Ryż na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 100 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g ( MLE, ),Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g, Kompot z aronii* b/c 250 m
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ) Cukier 5g (saszetka) 2 szt Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Serek homo. naturalny 50 g ( MLE, ) Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ),Masło extra 82% 10 g ( MLE, ),Serek homo. naturalny 50 g ( MLE, ),Ogórek świeży 50g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ),Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Serek homo. naturalny 50 g ( MLE, ) Pomidor 50 g
<b>Przekąska nocna</b>	Banan 150 g	Jabłko 150 g	Banan 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 1971.99 kcal; Białko ogółem: 66.15 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.21 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; W tym cukry: 92.85 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sód: 2228.73 mg	Wartość energetyczna: 1895.82 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 57.19 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 283.51 g; W tym cukry: 34.15 g; Błonnik pok.: 37.71 g; Sód: 2564.05 mg	Wartość energetyczna: 1971.63 kcal; Białko ogółem: 66.62 g; Tłuszcz: 38.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.98 g; Węglowodany ogółem: 352.81 g; W tym cukry: 94.68 g; Błonnik pok.: 20.16 g; Sód: 1774.07 mg

30.06.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, ), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Jajko gotowane kl. M 1 szt. ( JAJ, ), Dżem 25 g 2 szt., Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Jajko gotowane kl. M 1 szt. ( JAJ, ) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, ), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Jajko gotowane kl. M 1 szt. ( JAJ, ) Dżem 25 g 2 szt. Sałata zielona 20 g
<b>II śniadanie</b>		Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g ( MLE, ), Ser żółty 30 g (MLE,	
<b>Obiad</b>	Jarzynowa z grysiem dieta* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( GLU PSZ, MLE, ), Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c drobno tarta 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 200 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( GLU PSZ, MLE, ), Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c drobno tarta 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g, Sos pietruszkowy* 50 ml ( GLU PSZ, MLE, ), Marchew gotowana z olejem 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL, ) Kompot owocowy* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( SOJ, ) Buraczki gotowane talarki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( SOJ, ) Buraczki gotowane talarki 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( SOJ, ) Buraczki gotowane talarki 50 g
<b>Przekąska nocna</b>	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 1919.45 kcal; Białko ogółem: 108.93 g; Tłuszcz: 47.78 g; Kw. tł. nasy.: 17.26 g; Węglowodany ogółem: 285.62 g; W tym cukry: 86.55 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sód: 2689.87 mg;	Wartość energetyczna: 1947.31 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 255.25 g; W tym cukry: 48.01 g; Błonnik pok.: 28.15 g; Sód: 2924.87 mg	Wartość energetyczna: 1924.26 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 40.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 292.46 g; W tym cukry: 88.40 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sód: 2383.53 mg


01.07.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( MLE, GLU OW, ), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Paprykarz szczeciński 80 g ( RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ, ) Kalarepa 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Paprykarz szczeciński 80 g ( RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ, ) Kalarepa 50 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( MLE, GLU OW, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Sałatka z pomidorów i tuńczyka z koperkiem 100 g ( RYB, )
<b>II śniadanie</b>		Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 5 g ( MLE, ), Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02, )	
<b>Obiad</b>	Ziemniaczana * 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JĘCZ, ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, ), Sos jarzynowy * 50 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Kalafior gotowany* 100 g, Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 100 g ( MLE, S02, ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JĘCZ, ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( GLU PSZ, JAJ, ) Sos jarzynowy * 50 ml ( GLU PSZ, SEL, ) Kalafior gotowany* 100 g, Surówka z marchwi i chrzanu z olejem drobno tarta 100 g ( MLE, S02, ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JĘCZ, ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, ) Sos jarzynowy * 50 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g, Marchew gotowana z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Ser żółty 50 g (MLE, ) Ogórek świeży 50	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Serek homo. naturalny 50 g ( MLE, ) Sałata zielona 20
<b>Przekąska nocna</b>	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko pieczone 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 2186.40 kcal; Białko ogółem: 86.91 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 325.80 g; W tym cukry: 63.38 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sód: 2843.03 mg;	Wartość energetyczna: 1995.00 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 70.03 g; Kw. tł. nasy.: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 287.99 g; W tym cukry: 31.38 g; Błonnik pok.: 33.24 g; Sód: 3015.60 mg	Wartość energetyczna: 2036.34 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 53.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; W tym cukry: 65.93 g; Błonnik pok.: 23.91 g; Sód: 2031.00 mg

02.07.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml(MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, ),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g(GLU PSZ, GLU ŻYT, ),Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g ( MLE,),Filet zapiekany drobiowy 50 g ( MLE,),Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g ( MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( MLE,) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, ),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g ( MLE,),Filet zapiekany drobiowy 50 g ( MLE,) Pomidor 50 g
<b>II śniadanie</b>		Pasta z twarogu z koperkiem 30 g(MLE,),Masło extra 82% 5 g ( MLE,),Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ,)	
<b>Obiad</b>	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml(GLU PSZ, MLE, SEL, ),Makaron 200 g (GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem ( ) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski*100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml(GLU PSZ, MLE, SEL, ),Makaron pełnoziarnisty 200 g ( GLU PSZ,), Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta*150 g (GLU PSZ, SEL,),Surówka z rzodkwi i jabłka z olejem ( )100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski*100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml(GLU PSZ, MLE, SEL, ),Makaron 200 g (GLU PSZ,),Sos boloński z mięsa wieprz łop - dieta*150 g (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 gKompot z aronii* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ),Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g ( MLE),Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ),Sałatka z soczewicy, pomidora, ogórka i sałaty 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g ( MLE,) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ),Sałatka z soczewicy, pomidora, ogórka i sałaty 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g(GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g ( MLE,) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ) Sałata zielona 20 g
<b>Przekąska nocna</b>	Banan 150 g	Jabłko 150g	Banan 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 1955.22 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 305.12 g; W tym cukry: 67.69 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sód: 2563.40 mg	Wartość energetyczna: 1872.19 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 57.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 276.56 g; W tym cukry: 36.69 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sód: 2539.07 mg;	Wartość energetyczna: 1878.61 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 43.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 303.38 g; W tym cukry: 72.50 g; Błonnik pok.: 18.76 g; Sód: 2111.28 mg

03.07.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 300 ml ( GLU PSZ,MLE, ),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 (GLU PSZ, GLU ŻYT, ),Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ),Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Miód (25g) 2 szt., Twaróg półtłusty 50 g ( MLE, ),Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Twaróg półtłusty 50 g ( MLE, ) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,Zacierka na mleku 300 ml ( GLU PSZ,MLE, ),Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ),Masło extra 82% 10 g ( MLE, ),Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Miód (25g) 2 szt., Twaróg półtłusty 50 g ( MLE, ),Pomidor 50 g
<b>II śniadanie</b>		Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ, ),Masło extra 82% 5 g ( MLE, ),Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE, )	
<b>Obiad</b>	Krupnik jęczmienny * 350 ml ( MLE,SEL, GLU JĘCZ, ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet rybny (Łosoś) 100 g ( GLU PSZ, JAJ, RYB, ),Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( SEL, ) Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml ( MLE, SEL, GLU JĘCZ, ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Pulpet rybny (Łosoś) 100 g ( GLU PSZ, JAJ, RYB, )Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( SEL, ) Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml ( MLE,SEL, GLU JĘCZ, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 100 g ( GLU PSZ,JAJ, RYB, ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g ( SEL, ),Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g(GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Jajko gotowane kl. M 1 szt. ( JAJ, ) Sałatka wiosenna 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ),Masło extra 82% 10 g ( MLE, ),Jajko gotowane kl. M 1 szt. ( JAJ, ),Sałatka wiosenna 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g(GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ),Jajko gotowane kl. M 1 szt. ( JAJ, ), Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
<b>Przekąska nocna</b>	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 2158.47 kcal; Białko ogółem: 79.40 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.34 g; Węglowodany ogółem: 332.13 g; W tym cukry: 103.98 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sód: 2047.50 mg;	Wartość energetyczna: 1797.87 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 248.20 g; W tym cukry: 32.61 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sód: 2176.20 mg	Wartość energetyczna: 2161.99 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 333.51 g; W tym cukry: 102.73 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sód: 1733.31 mg

04.07.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml(MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ, ), Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ),Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g ( MLE,),Ser żółty 50 g (MLE,), Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml(MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ, ),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g ( MLE,), Ser żółty 50 g (MLE,), Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml(MLE, GLU ŻYT, GLU JEŃCZ, ),Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g ( MLE,),Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej50 g ( może zawierać: GLU PSZ, MLE,GOR,),Pomidor 50 g
<b>II śniadanie</b>		Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ,),Masło extra 82% 5 g ( MLE,),Jajko gotowane kl. M 0,5 szt.( JAJ,)	
<b>Obiad</b>	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml(GLU PSZ, MLE, SEL, ),Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JEŃCZ,),Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL,),Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g, Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml(GLU PSZ, MLE, SEL, ),Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JEŃCZ,),Potrawka drobiowa z warzywami * 150g (GLU PSZ, SEL, ),Buraczki gotowane 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g, Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml(GLU PSZ, MLE, SEL, ),Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JEŃCZ,),Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL, ),Surówka z marchwi i jabłka z olejem drobno tarta 100 g ,Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ),Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g ( MLE,),Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ) Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g ( MLE,),Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ), Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,),Masło extra 82% 10 g ( MLE,),Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, ),Sałata zielona 20 g
<b>Przekąska nocna</b>	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 1805.42 kcal; Białko ogółem: 67.10 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 294.13 g; W tym cukry: 73.00 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sód: 2839.27 mg	Wartość energetyczna: 1858.94 kcal; Białko ogółem: 81.11 g; Tłuszcz: 57.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 284.96 g; W tym cukry: 52.86 g; Błonnik pok.: 33.12 g; Sód: 2797.34 mg	Wartość energetyczna: 1786.77 kcal; Białko ogółem: 67.15 g; Tłuszcz: 42.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 297.99 g; W tym cukry: 73.78 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sód: 2481.75 mg;

05.07.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
<b>Śniadanie</b>	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( MLE, ), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (MLE, ), Dżem 25 g 2 szt., Pomidor 50 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( MLE, ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ) Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE, ), Pomidor 50 g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( MLE, ), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ) Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (MLE, ), Dżem 25 g 2 szt., Pomidor 50 g
<b>II śniadanie</b>		Masło extra 82% 5 g ( MLE, ), Ser żółty 30 g (MLE, ), Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ, )	
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z zacierką * 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Schab gotowany 200 g, Sos własny* 50 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL, ), Mizeria 100 g (MLE, ), Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Schab gotowany 200 g, Sos własny* 50 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( SEL, ), Mizeria 100 g (MLE, ) Kompot owocowy* b/c 250 m	Pomidorowa z zacierką * 350 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g, Schab gotowany 200 g, Sos własny* 50 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL, ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, ) Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, ) Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Szyunka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02, ), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Szyunka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02, ), Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, ), Cukier 5g (saszetka) 2 szt., Masło extra 82% 10 g ( MLE, ), Szyunka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02, ) Sałata zielona 20 g
<b>Przekąska nocna</b>	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g
<b>Wartość Energetyczna</b>	Wartość energetyczna: 1938.42 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 281.11 g; W tym cukry: 81.52 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 2627.40 mg	Wartość energetyczna: 1969.22 kcal; Białko ogółem: 132.84 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 248.69 g; W tym cukry: 42.22 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 2864.71 mg;	Wartość energetyczna: 2005.97 kcal; Białko ogółem: 122.86 g; Tłuszcz: 45.66 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; W tym cukry: 83.36 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sód: 2298.67 mg;

	Załącznik nr 1 do Procedury - Standard organizacyjny żywienia zbiorowego pacjentów hospitalizowanych - PR/OD 12		
	<b>Jadłospis 22.06 – 05.07.2026</b>	Wydanie: 2	Strona 15 z 15

## Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
 SKO - Skorupiaki i pochodne,  
 JAJ - Jaja i pochodne,  
 RYB - Ryby i pochodne,  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
 SOJ - Soja i pochodne,  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
 SEL - Seler i pochodne,  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
 ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
 MCK - Mięczaki i pochodne,  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
 Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
 Tłuszcz - Tłuszcz,  
 Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
 Sód - Sód,  
 Sól - Sól,  
 Potas - Potas,  
 Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
 Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
 Ener z B. - % energii z białka,  
 Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
 Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
 W tym cukry - w tym cukry,  
 WW - WW,