

02.02.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,)Pomidor 50 g Jabłko 1 szt.	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)Pomidor 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE,)Serek homo. naturalny 30 g(MLE	
Obiad	Brokułowa z ryżem * 350 ml(MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt. (JAJ,)Sos koperkowy * 50 ml (GLUPSZ, MLE,)Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka z selera i jabłka 100g (MLE, SEL,)Kompot z czarnej porzeczki*b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,)Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g (MLE, SEL,)Kompot z czarnej porzeczki*b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml(MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt.(JAJ,)Sos koperkowy * 50 ml (GLUPSZ, MLE,)Surówka z selera i jabłka 100g (MLE, SEL,)Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki*b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Paszтет rybno- warzywny(Morszczuk) 80 g (GLU PSZ,JAJ, RYB,)Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Paszтет rybno- warzywny(Morszczuk) 80 g (GLU PSZ,JAJ, RYB,)Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Paszтет rybno- warzywny(Morszczuk) 80 g (GLU PSZ,JAJ, RYB,)Salata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1972.27kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 60.96 g; Kw. tł. nasy.:23.48 g; Węglowodany ogółem:291.04 g; W tym cukry: 67.24 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sód:2758.90 mg	Wartość energetyczna: 1784.28kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 60.79 g; Kw. tł. nasy.:23.14 g; Węglowodany ogółem:251.07 g; W tym cukry: 35.22 g; Błonnik pok.: 34.46 g; Sód:2488.17 mg	Wartość energetyczna: 2041.27kcal; Białko ogółem: 86.59 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasy.:23.49 g; Węglowodany ogółem:298.54 g; W tym cukry: 65.74 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód:2589.90 mg

03.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pyzdra szynkowa – wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Miód (25g) 2 szt. Ogórek kiszony 50 g. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pyzdra szynkowa - wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Ogórek kiszony 50g 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pyzdra szynkowa -wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g Miód (25g) 2 szt. Sałata zielona 20g. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ
II śniadanie		Ser żółty 30 g (MLE,)Chleb Graham 3 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE	
Obiad	Solferino z ziemniakami* 350ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Makaron 200 g (GLU PSZ,)Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 200 g Sos szpinakowy* 50 ml (GLUPSZ, MLE,)Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Sałata zielona z sosem vinegrett 80 g (GOR,)Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,)Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 200 g Sos szpinakowy* 50 ml (GLUPSZ, MLE,)Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Sałata zielona z sosem vinegrett 80 g (GOR,)Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Makaron 200 g (GLU PSZ,)Sztuka mięsa Szynka wieprzowa gotowana 200 g Sos szpinakowy* 50 ml (GLUPSZ, MLE,)Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia z wody z ziołami 100 g Kompot z porzeczki czerwonej i jabłek* b/c 250 ml
IKolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twarożek 50 g (MLE,)Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twarożek 50 g (MLE,)Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twarożek 50 g (MLE,)Pomidor 50
Przekąska nocna	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2386.32kcal; Białko ogółem: 126.69 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tł. nasy.:23.58 g; Węglowodany ogółem:348.87 g; W tym cukry: 122.31g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód:4099.04 mg	Wartość energetyczna: 2146.72kcal; Białko ogółem: 136.61 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw. tł. nasy.:32.16 g; Węglowodany ogółem:254.28 g; W tym cukry: 42.02 g; Błonnik pok.: 30.85 g; Sód:4248.34 mg	Wartość energetyczna: 2378.44kcal; Białko ogółem: 128.63 g; Tłuszcz: 53.60 g; Kw. tł. nasy.:23.11 g; Węglowodany ogółem:355.19 g; W tym cukry: 122.23g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sód:3733.36 mg

04.02.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU OW,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 80 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z fasoli konserwowej z koncentratem pomidorowym 80 g Papryka świeża 50 g	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU OW,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,)Pomidor 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE,)Filet zapiekany drobiowy 30 g(MLE	
Obiad	Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ,JAJ,)Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL,)Kalaflor gotowany* 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Grycikowa * 350 ml (GLUPSZ, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 250 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g(GLU PSZ, JAJ,)Sos jarzynowy * 50 ml (GLUPSZ, SEL,)Kalaflor gotowany* 100 gBuraczki gotowane 100 gKompot z aronii* b/c 250 ml	Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ,JAJ,)Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL,)Kalaflor gotowany* 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Jajko gotowane kl M 1 szt. (JAJ,)Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 mlChleb Graham 100 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Jajko gotowane kl M 1 szt.(JAJ,)Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Jajko gotowane kl M 1 szt.(JAJ,)Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Pomarańcza 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1837.85kcal; Białko ogółem: 75.92 g; Tłuszcz: 40.78 g; Kw. tł. nasy.:18.47 g; Węglowodany ogółem:312.68 g; W tym cukry: 74.91 g ;Błonnik pok.: 35.06 g; Sód:2231.56 mg	Wartość energetyczna: 1688.83kcal; Białko ogółem: 78.49 g ;Tłuszcz: 39.71 g; Kw. tł. nasy.:18.21 g; Węglowodany ogółem:284.22 g; W tym cukry: 41.89 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sód:2347.83 mg	Wartość energetyczna: 1805.19kcal; Białko ogółem: 76.18 g; Tłuszcz: 42.88 g; Kw. tł. nasy.:18.84 g; Węglowodany ogółem:291.81 g; W tym cukry: 62.87 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sód:2391.72 mg

05.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z twarogu i cebuli 50 g(MLE,)Pomidor 50 g 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z twarogu i cebuli 50 g(MLE,)Pomidor 50 g 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,)Pomidor 50g 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,)Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ,MLE,)Masło extra 82% 5 g (MLE	
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,)Ryż na sypko (brązowy) 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 150 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 100 g (MLE,SEL,)Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,)Ryż na sypko z kurkumą 200 g Leczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 150 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 100 g (MLE, SEL,)Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,)Ryż na sypko z kurkumą 200gLeczo z mięsem drobiowym z indyka - dieta * 150 g Surówka z marchwi i selera drobno tarta 100 g (MLE,SEL,)Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,)Sałatka jarzynowa* dieta 80 g(MLE, SEL	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,)Sałatka jarzynowa* dieta 80 g(MLE, SEL	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,)Sałatka jarzynowa* dieta 80 g(MLE, SEL
Przekąska nocna	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt. .
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1746.11kcal; Białko ogółem: 60.97 g; Tłuszcz: 40.50 g; Kw. tł. nasy.:17.84 g; Węglowodany ogółem:300.72 g; W tym cukry: 66.29 g; Błonnik pok.: 34.99 g; Sód:2720.95 mg	Wartość energetyczna: 1749.70kcal; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 42.34 g; Kw. tł. nasy.:20.63 g; Węglowodany ogółem:294.92 g; W tym cukry: 46.27 g; Błonnik pok.: 34.06 g; Sód:2959.95 mg	Wartość energetyczna: 1783.72kcal; Białko ogółem: 63.30 g; Tłuszcz: 37.05 g; Kw. tł. nasy.:16.73 g; Węglowodany ogółem:313.61 g; W tym cukry: 66.16 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sód:2592.63 mg

Jadłospis 02.02.2026 – 15.02.2026r.

Strona 5 z 15

06.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Dżem 25 g 2 szt. Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,)Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,)Sałata zielona 20g	Kasza manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Dżem 25 g 2 szt. Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,)Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,)Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,)Polędwica delikatna-produktblokowydrobiowo-wieprzowy,średniorozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g	
Obiad	Dyniowa z makaronem* 350ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ryba smażona (Morszczuk) 200 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,)Kompot z czarnej porzeczki*b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ryba gotowana (Morszczuk) 200 g (RYB,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sałatka z kapusty czerwonej gotowanej z olejem () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,)Kompot z czarnej porzeczki*b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ryba gotowana (Morszczuk) 200 g (RYB,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,)Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, MLE,)Kompot z czarnej porzeczki*b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twaróg półtłusty 50 g (MLE,)Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twaróg półtłusty 50 g (MLE,)Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twaróg półtłusty 50 g (MLE,)Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Banan 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2533.63kcal; Białko ogółem: 128.43 g; Tłuszcz: 83.83 g; Kw. tł. nasy.:24.12 g; Węglowodany ogółem:334.49 g; W tym cukry: 83.98 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód:2790.80 mg	Wartość energetyczna: 1871.78kcal; Białko ogółem: 130.66 g; Tłuszcz: 53.13 g; Kw. tł. nasy.:21.85 g; Węglowodany ogółem:240.79 g; W tym cukry: 33.09 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód:2845.15 mg	Wartość energetyczna: 2349.32kcal; Białko ogółem: 134.66 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.:22.03 g; Węglowodany ogółem:340.13 g; W tym cukry: 106.08g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sód:2460.86 mg

07.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Szynkowa z indyka- produktblokowy,drobiowy,średniorozdrobniona,wędzona, parzona 50 g Papryka świeża 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Szynkowa z indyka- produktblokowy,drobiowy,średniorozdrobniona,wędzona, parzona 50 g Papryka świeża 50g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Szynkowa z indyka- produktblokowy,drobiowy,średniorozdrobniona,wędzona, parzona 50 g Sałata zielona 20
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE,)Ser żółty 30 g (MLE)	
Obiad	Selerowa z ziemniakami * 350ml (MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,)Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,)Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350ml (MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,)Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasztet z soczewicy * 80 g (GLU PSZ, JAJ,)Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasztet z soczewicy * 80 g (GLU PSZ, JAJ,)Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Kurczak gotowany- dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 50 g (JAJ, SOJ,MLE,)Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Banan 1szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2148.00kcal; Białko ogółem: 86.07 g; Tłuszcz: 62.08 g; Kw. tł. nasy.:20.67 g; Węglowodany ogółem:331.87 g; W tym cukry: 84.74 g; Błonnik pok.: 33.43 g; Sód:2876.83 mg	Wartość energetyczna: 2121.36kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 75.84 g; Kw. tł. nasy.:29.22 g; Węglowodany ogółem:292.20 g; W tym cukry: 40.15 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sód:3116.33 mg	Wartość energetyczna: 1955.80kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 49.25 g; Kw. tł. nasy.:19.30 g; Węglowodany ogółem:309.55 g; W tym cukry: 83.53 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód:2513.34 mg

08.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml(MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pierś gotowana -wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka ,parzony, zawiera dodaną wodę w osłonce nij 50 g(MLE,)Miód (25g) 2 szt. Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml(MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pierś gotowana - wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka ,parzony, zawiera dodaną wodę w osłonce nij 50 g(MLE,)Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml(MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pierś gotowana -wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka ,parzony ,zawiera dodaną wodę w osłonce nij 50 g(MLE,)Miód (25g) 2 szt. Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE,)Jajko gotowane kl M 1 szt. (JAJ)	
Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml(GLU PSZ, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tarta 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml(GLU PSZ, SEL,)Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem drobno tarta 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Rosół z makaronem * 350 ml(GLU PSZ, SEL,)Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 80 ml (GLUPSZ, MLE,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Brokuł gotowany* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt. (MLE,)Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE,)Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE,)Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE,)Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2360.36kcal; Białko ogółem: 115.00 g; Tłuszcz: 86.18 g; Kw. tł. nasy.:30.63 g; Węglowodany ogółem:304.07 g; W tym cukry: 99.72 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sód:2838.48 mg	Wartość energetyczna: 2249.96kcal; Białko ogółem: 126.82 g; Tłuszcz: 91.85 g; Kw. tł. nasy.:32.25 g; Węglowodany ogółem:255.66 g; W tym cukry: 42.85 g; Błonnik pok.: 31.60 g; Sód:2885.78 mg	Wartość energetyczna: 2351.63kcal; Białko ogółem: 117.72 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw. tł. nasy.:27.51 g; Węglowodany ogółem:312.79 g; W tym cukry: 100.63g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód:2378.90 mg

09.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Filet zapiekany drobiowy 50 g(MLE,)Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Filet zapiekany drobiowy 50 g(MLE,)Sałata lodowa 20 g	Kasza manna na mleku 300ml (GLU PSZ, MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 mlCukier 5g (saszetka) 2 sztBułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Filet zapiekany drobiowy 50 g(MLE,)Sałata lodowa 20 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE,)Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE,SEL,)Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,)Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,)Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik wieprzowy 100 g(GLU PSZ, JAJ,)Sos własny* 50 ml (GLU PSZ,SEL,)Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE,SEL,)Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek prażonych 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE,)Surówka z marchwi z olejem drobno tarta 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 m l Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasztecik z ciecierzycy* 80 g(GLU PSZ, JAJ,)Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasztecik z ciecierzycy* 80 g(GLU PSZ, JAJ,)Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego z udźca* 80g (SEL,)Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Pomarańcza 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Banan 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2150.42kcal; Białko ogółem: 68.42 g; Tłuszcz: 52.47 g; Kw. tł. nasy.:18.34 g; Węglowodany ogółem:370.18 g; W tym cukry: 90.52 g; Błonnik pok.: 35.88 g; Sód:2372.20 mg	Wartość energetyczna: 2144.75kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.:21.88 g; Węglowodany ogółem:317.89 g; W tym cukry: 46.07 g ;Błonnik pok.: 45.74 g; Sód:2709.87 mg	Wartość energetyczna: 2123.90kcal; Białko ogółem: 70.50 g; Tłuszcz: 45.15 g; Kw. tł. nasy.:18.19 g; Węglowodany ogółem:371.07 g; W tym cukry: 104.95g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sód:2231.73 mg

10.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Jajko gotowane kl M 1 szt. (JAJ,)Dżem 25 g 2 szt. Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Masło extra 82% 10 g (MLE,)Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Jajko gotowane kl M 1 szt.(JAJ,)Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Jajko gotowane kl M 1 szt.(JAJ,)Dżem 25 g 2 szt. Pomidor 50g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE,)Ser żółty 30 g (MLE)	
Obiad	Jarzynowa z grysiem dieta* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Marchew gotowana z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,)Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy ,parzony 50 g Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy ,parzony 50 g Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt	Jabłko 1 szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1884.74kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 47.37 g; Kw. tł. nasy.:17.48 g; Węglowodany ogółem:269.61 g; W tym cukry: 72.90 g ;Błonnik pok.: 25.46 g; Sód:3109.67 mg	Wartość energetyczna: 1912.60kcal; Białko ogółem: 125.01 g ;Tłuszcz: 60.93 g; Kw. tł. nasy.:26.24 g; Węglowodany ogółem:239.23 g; W tym cukry: 34.36 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód:3344.67 mg	Wartość energetyczna: 1761.87kcal; Białko ogółem: 109.33 g;Tłuszcz: 40.85 g; Kw. tł. nasy.:16.84 g; Węglowodany ogółem:252.68 g; W tym cukry: 76.77 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sód:2156.66 mg

11.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU OW,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,) Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Papryka świeża 50 g	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU OW,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Pomidor 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02	
Obiad	Ziemniaczana * 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JĘCZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy * 50 ml (GLUPSZ, SEL,) Kalafior gotowany* 100 g Surówka z marchwi i chrzanu drobno tarta 100 g (MLE, S02,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Kalafior gotowany* 100 g Surówka z marchwi i chrzanu drobno tarta 100 g (MLE, S02,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JĘCZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy * 50 ml (GLUPSZ, SEL,) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 80 g (RYB,SEL,) Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,) Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 80 g (RYB,SEL,) Rzodkiew biała 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 80 g (RYB,SEL,) Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2210.23kcal; Białko ogółem: 91.44 g ; Tłuszcz: 63.55 g; Kw. tł. nasy.:31.06 g; Węglowodany ogółem:340.08 g; W tym cukry: 69.28 g; Błonnik pok.: 34.79 g; Sód:2778.54 mg	Wartość energetyczna: 2018.83kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 62.61 g; Kw. tł. nasy.:30.87 g; Węglowodany ogółem:302.27 g; W tym cukry: 37.28 g; Błonnik pok.: 37.31 g; Sód:2951.11 mg	Wartość energetyczna: 2166.70kcal; Białko ogółem: 85.80 g ; Tłuszcz: 57.13 g; Kw. tł. nasy.:20.96 g; Węglowodany ogółem:342.69 g; W tym cukry: 66.70 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód:2219.82 mg

12.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Filet zapiekany drobiowy 50 g(MLE,)Ogórek kiszony 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Filet zapiekany drobiowy 50 g(MLE,)Ogórek kiszony 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Filet zapiekany drobiowy 50 g(MLE,)Pomidor 50 g
II śniadanie		Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE,)Masło extra 82% 5 g (MLE,)Chleb Graham 30 g (GLUPSZ	
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Makaron pełnoziarnisty 200 g(GLU PSZ,)Sos boloński z mięsa wieprz-łop* 150 g (GLU PSZ, MLE,SEL,)Surówka z rzodkwi i jabłka () 100 g (MLE,)Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml Pączek 1 szt. (GLU PSZ, JAJ	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Makaron pełnoziarnisty 200 g(GLU PSZ,)Sos boloński z mięsa wieprz-łop. - dieta* 150 g (GLU PSZ,SEL,)Surówka z rzodkwi i jabłka () 100 g (MLE,)Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Makaron 200 g (GLU PSZ,)Sos boloński z mięsa wieprz-łop - dieta* 150 g (GLU PSZ,SEL,)Marchew gotowana z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasztet z soczewicy * 80 g(GLU PSZ, JAJ,)Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 mlChleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasztet z soczewicy * 80 g(GLU PSZ, JAJ,)Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,)Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt	Jabłko 1 szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2341.03kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw. tł. nasy.:26.85 g; Węglowodany ogółem:354.22 g; W tym cukry: 71.59 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sód:2813.35 mg	Wartość energetyczna: 2006.90kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.:22.38 g; Węglowodany ogółem:295.31 g; W tym cukry: 33.72 g; Błonnik pok.: 35.97 g; Sód:3066.60 mg	Wartość energetyczna: 1846.11kcal; Białko ogółem: 78.45 g ;Tłuszcz: 45.52 g; Kw. tł. nasy.:17.97 g; Węglowodany ogółem:290.48 g; W tym cukry: 57.05 g; Błonnik pok.: 19.51 g; Sód:2723.87 mg

13.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt. Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,) Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Miód (25g) 2 szt. Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Pomidor 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE)	
Obiad	Krupnik jęczmienny * 350 ml (MLE, SEL, GLU JEĆCZ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL,) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (MLE, SEL, GLU JEĆCZ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL,) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 350 ml (MLE, SEL, GLU JEĆCZ,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,) Bułka graham-pszenna 50g 1szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
Przekąska nocna	Banan 1szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2345.53kcal; Białko ogółem: 82.83 g Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.34 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g; W tym cukry: 131.55g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sód: 2245.51 mg	Wartość energetyczna: 1865.93kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 255.63 g; W tym cukry: 36.33 g Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 2375.21 mg	Wartość energetyczna: 2357.26kcal; Białko ogółem: 86.76 g; Tłuszcz: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 371.25 g; W tym cukry: 126.57g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sód: 1951.99 mg

14.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR,S02,)Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR,S02,)Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLUJĘCZ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Schab Kruchy z Liszek-wieprzowy, parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR,S02,)Pomidor 50 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE,)Jajko gotowane kl M 0,5 szt. (JAJ)	
Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JĘCZ,)Kociólek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (SEL,)Surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 100 g (MLE,)Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki*b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,)Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL,)Buraczki gotowane 100 g Surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 100 g (MLE,)Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Kasza jęczmienna/sypko 200g (GLU JĘCZ,)Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLUPSZ, SEL,)Surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 100 g (MLE,)Buraczki gotowane 100 g Kompot z czarnej porzeczki*b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,)Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,)Ogórek kiszony 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 100 g (GLU PSZ, SEL, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,)Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Pomarańcza 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Jabłko 1 szt
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1829.20kcal; Białko ogółem: 60.96 g; Tłuszcz: 44.70 g; Kw. tł. nasy.:18.25 g; Węglowodany ogółem:316.21 g; W tym cukry: 74.92 g ;Błonnik pok.: 35.24 g; Sód:3039.51 mg	Wartość energetyczna: 1895.23kcal; Białko ogółem: 76.75 g; Tłuszcz: 51.95 g; Kw. tł. nasy.:22.28 g; Węglowodany ogółem:307.04 g; W tym cukry: 54.78 g; Błonnik pok.: 39.16 g; Sód:3006.68 mg	Wartość energetyczna: 1882.96kcal; Białko ogółem: 68.77 g; Tłuszcz: 46.16 g; Kw. tł. nasy.:18.71 g; Węglowodany ogółem:313.19 g; W tym cukry: 65.97 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sód:2458.85 mg

15.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml(MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (MLE,)Dżem 25 g 2 szt. Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml(MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE,)Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml(MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (MLE,)Dżem 25 g 2 szt. Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,)Ser żółty 30 g (MLE,)Chleb Graham 30 g (GLUPSZ)	
Obiad	Pomidorowa z zacierką * 350ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 200 g Sos własny* 50 ml (GLU PSZ,SEL,)Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,)Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 200 g Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,)Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,)Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 350ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 200 g Sos własny* 50 ml (GLU PSZ,SEL,)Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,)Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Chleb Graham 140 g (GLUPSZ,)Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Masło extra 82% 10 g (MLE,)Szynka Beskidzka- wieprzowa ,parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,)Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLUPSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,)Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,)Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Masło extra 82% 10 g (MLE,)Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,)Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2270.97kcal; Białko ogółem: 127.84 g; Tłuszcz: 58.18 g; Kw. tł. nasy.:21.68 g; Węglowodany ogółem:339.67 g; W tym cukry: 82.56 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sód:3102.59 mg	Wartość energetyczna: 2115.07kcal; Białko ogółem: 134.26 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw. tł. nasy.:31.47 g; Węglowodany ogółem:260.82 g; W tym cukry: 44.19 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód:2904.40 mg	Wartość energetyczna: 2114.89kcal; Białko ogółem: 123.60 g; Tłuszcz: 53.75 g; Kw. tł. nasy.:21.12 g; Węglowodany ogółem:299.64 g; W tym cukry: 83.53 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód:2355.34 mg

Oznaczenia alergenów:

- GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny
- SKO - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ - Jaja i pochodne,
- RYB - Ryby i pochodne,
- OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ - Soja i pochodne,
- MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą
- ,ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje ,migdały,
- SEL - Seler i pochodne,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- MCK - Mięczaki i pochodne,
- MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
- GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
- GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
- GLU JEĆCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny

Oznaczenia wskaźników odż.:

- Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
- Tłuszcz - Tłuszcz, Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
- Sód - Sód,
- Sól - Sól,
- Potas - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- Ener z B. - % energii z białka,
- Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
- Ener z W. - % energii z węglowodanów W tym cukry - w tym cukry,
- WW - WW