

16.02.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ,MLE,)Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ,GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1 szt. (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasztet z fasoli* 80 g (GLU PSZ, JAJ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. 1 szt. Ogórek kiszony 50 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1 szt. (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasztet z fasoli* 80 g (GLU PSZ, JAJ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml 1 szt. Ogórek kiszony 50 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ,MLE,)Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,)Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. 1 szt. Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ,GLU ŻYT
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE,)Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR	
Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,)Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Surówka z marchwi drobno tarta 100 g (MLE,)Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,)Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi drobno tarta 100 g (MLE,)Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,)Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Surówka z marchwi drobno tarta 100 g (MLE,)Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1 szt. (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ,MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL,GOR,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Rzodkiew biała 50 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,)Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ,MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL,GOR,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 50 g Bułka graham-pszena 50g 1 szt. (GLU PSZ	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ,GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ,MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL,GOR,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Sałata lodowa 20 g
Przekąska nocna	Pomarańcza 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2046.26 kcal; Białko ogółem: 81.98 g; Tłuszcz: 55.53 g; Kw. tł. nasy.:20.02 g; Węglowodany ogółem: 327.16 g; W tym cukry: 75.12 g; Błonnik pok.: 38.59 g; Sód:3306.56 mg	Wartość energetyczna: 1886.30 kcal; Białko ogółem: 80.06 g; Tłuszcz: 59.18 g; Kw. tł. nasy.:21.13 g; Węglowodany ogółem: 286.42 g; W tym cukry: 42.02 g; Błonnik pok.: 40.38 g; Sód:3323.70 mg	Wartość energetyczna: 1895.21 kcal; Białko ogółem: 77.23 g; Tłuszcz: 50.69 g; Kw. tł. nasy.:21.06 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; W tym cukry: 64.76 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sód:3170.33 mg

17.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt. (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Dżem 25 g 2 szt. Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Sałata zielona 20g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt. (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20g 1 szt. Chleb Graham 50 g (GLU PSZ)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Dżem 25 g 2 szt. Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. 1 szt. Sałata zielona 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt. (GLU PSZ, GLU ŻYT)
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE)	
Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Szyńka wieprzowa pieczona 200 g Sos meksykański z fasolą 50 g (GLU PSZ,) Surówka z kapusty białej z olejem drobno tarta 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Szyńka wieprzowa pieczona 200 g Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka z kapusty białej z olejem drobno tarta 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko z kurkumą 200 g Szyńka wieprzowa pieczona 200 g Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
II kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt. (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt.	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt. (GLU PSZ)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Banan 1szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2200.28 kcal; Białko ogółem: 122.40 g; Tłuszcz: 46.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; W tym cukry: 111.05 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sód: 2458.88 mg	Wartość energetyczna: 2094.91 kcal; Białko ogółem: 133.26 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 279.43 g; W tym cukry: 47.86 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sód: 2632.66 mg	Wartość energetyczna: 2232.52 kcal; Białko ogółem: 123.46 g; Tłuszcz: 47.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; W tym cukry: 104.48 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sód: 2054.59 mg

18.02.2026	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ,MLE,)Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,GLU ŻYT,)Bułka graham-pszenna 50g 1 szt. (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Jajko gotowane kl M 1 szt. (JAJ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. 1 szt. Pomidor 50 g	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt. (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Jajko gotowane kl M 1 szt. (JAJ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml 1 szt. Pomidor 50 g Chleb Graham 50 g (GLU PSZ)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ,MLE,)Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Jajko gotowane kl M 1 szt. (JAJ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt 1 szt. Pomidor 50 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ,GLU ŻYT
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE,)Ser żółty 30 g (MLE)	
Obiad	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ,MLE, SEL,)Makaron 200 g (GLU PSZ,)Twaróg półtłusty 100 g (MLE,)Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1sztSurówka z marchwi z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ,MLE, SEL,)Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,)Twaróg półtłusty 100 g (MLE,)Surówka z marchwi z olejem 100 gMus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1sztKompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ,MLE, SEL,)Makaron 200 g (GLU PSZ,)Twaróg półtłusty 100 g (MLE,)Surówka z marchwi z olejem 100 g Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1sztKompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 80 g (RYB,SEL,)Ogórek kiszony 50 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt. (GLU PSZ,)Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 80 g (RYB,SEL,)Ogórek kiszony 50 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt. (GLU PSZ,GLU ŻYT,)Paprykarz rybno (łosoś)-warzywny* 80 g (RYB,SEL,)Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt	Jabłko pieczone 1szt
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2136.91 kcal; Białko ogółem: 80.31 g; Tłuszcz: 50.03 g; Kw. tł. nasy.:21.25 g; Węglowodany ogółem: 358.21 g; W tym cukry: 82.13 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sód:3050.90 mg	Wartość energetyczna: 1900.91 kcal; Białko ogółem: 80.67 g; Tłuszcz: 58.29 g; Kw. tł. nasy.:26.92 g; Węglowodany ogółem: 286.90 g; W tym cukry: 52.00 g; Błonnik pok.: 34.05 g; Sód:2901.61 mg	Wartość energetyczna: 2076.23 kcal; Białko ogółem: 79.74 g; Tłuszcz: 50.88 g; Kw. tł. nasy.:21.11 g; Węglowodany ogółem: 335.74 g; W tym cukry: 80.90 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sód:2211.48 mg

19.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt. (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać :OZI, SEL, GOR, SEZ,) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Sałatka jarzynowa* dieta 80 g (MLE, SEL,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ	
Obiad	Ziemniaczana * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Fasolka po bretońsku 400 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (MLE,) Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,) Kompot z aronii* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (MLE,) Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,) Kompot z aronii* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 1szt
Wartość Energetyczna	;Wartość energetyczna: 2101.16 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.:25.41 g; Węglowodany ogółem: 318.84 g; W tym cukry: 59.64 g; Błonnik pok.: 39.59 g; Sód:3613.76 mg	Wartość energetyczna: 1849.22 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 59.06 g; Kw. tł. nasy.:24.53 g; Węglowodany ogółem: 267.29 g; W tym cukry: 37.98 g; Błonnik pok.: 36.35 g; Sód:2392.61 mg	Wartość energetyczna: 1895.84 kcal; Białko ogółem: 78.63 g; Tłuszcz: 54.06 g; Kw. tł. nasy.:19.27 g; Węglowodany ogółem: 287.60 g; W tym cukry: 62.38 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód:2316.06 mg

20.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ,MLE,)Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Dżem 25 g 2 szt Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,)Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,)Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ,MLE,)Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,)Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt 1 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ,GLU ŻYT
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 5 g (MLE,)Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g	
Obiad	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ,MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 100 g (GLU PSZ, JAJ,RYB,)Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLUPSZ, SEL,)Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ,MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 100 g (GLU PSZ, JAJ,RYB,)Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLUPSZ, SEL	Szpinakowa z zacierką * 350 ml (GLU PSZ,MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 100 g (GLU PSZ, JAJ,RYB,)Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLUPSZ, SEL
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ,GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twaróg półtłusty 50 g (MLE,)Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 m ICukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twaróg półtłusty 50 g (MLE,)Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twaróg półtłusty 50 g (MLE,)Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ,GLU ŻYT
Przekąska nocna	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2173.70 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.:23.62 g; Węglowodany ogółem: 317.38 g; W tym cukry: 86.27 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód:2226.96 mg	Wartość energetyczna: 1910.82 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.:23.64 g; Węglowodany ogółem: 256.56 g; W tym cukry: 35.71 g; Błonnik pok.: 30.74 g; Sód:2399.99 mg	Wartość energetyczna: 2180.20 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tł. nasy.:23.24 g; Węglowodany ogółem: 320.02 g; W tym cukry: 81.31 g; Błonnik pok.: 20.35 g; Sód:1852.45 mg

21.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać :GLU PSZ, MLE, GOR,) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE)	
Obiad	Koperkowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,) Kopytka ziemniaczane * 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,) Surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 100 g (MLE,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,) Surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 100 g (MLE,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 350 ml (MLE, SEL,) Kopytka ziemniaczane * 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,) Surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 100 g (MLE,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Pomarańcza 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Banan 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1902.05 kcal; Białko ogółem: 76.45 g; Tłuszcz: 59.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 286.18 g; W tym cukry: 63.89 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sód: 2438.92 mg	Wartość energetyczna: 2014.49 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 288.45 g; W tym cukry: 46.24 g; Błonnik pok.: 36.97 g; Sód: 2880.50 mg	Wartość energetyczna: 1913.50 kcal; Białko ogółem: 75.88 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.28 g; Węglowodany ogółem: 285.72 g; W tym cukry: 81.32 g; Błonnik pok.: 16.73 g; Sód: 2645.39 mg

22.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,) Cukier 5g (saszetka) 2 szt 1 szt Ser żółty 50 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,) 1 szt Ser żółty 50 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,) Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,) Cukier 5g (saszetka) 2 szt 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE
II śniadanie		Schab Krotoszyński wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody wędzona parzona 30 g (SOJ, MLE,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ	
Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szyunka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Pomidor 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szyunka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szyunka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko pieczone 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2279.49 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 92.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; W tym cukry: 60.74 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 3086.50 mg	Wartość energetyczna: 2304.78 kcal; Białko ogółem: 127.36 g; Tłuszcz: 95.82 g; Kw. tł. nasy.: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 260.32 g; W tym cukry: 42.40 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sód: 3325.20 mg	Wartość energetyczna: 2191.21 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 275.16 g; W tym cukry: 64.59 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sód: 2359.54 mg

Jadłospis 16.02.2026 – 01.03.2026r.

Wydanie 1

Strona 8 z 15

23.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Miód (25g) 2 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt 1 szt Salata zielona 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT
II śniadanie		Jabłko 1 szt	
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z warzywami i tofu* 300 g (SOJ, SEL,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Kompot z aronii* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z warzywami i tofu* 300 g (SOJ, SEL,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Kompot z aronii* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z warzywami i tofu* 300 g (SOJ, SEL,) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,) Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Papryka świeża 50 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Papryka świeża 50 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT
Przekąska nocna	Mandarynka 1 szt	Mandarynka 1 szt	Jabłko pieczone 1szt
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1854.58 kcal; Białko ogółem: 58.40 g; Tłuszcz: 50.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.89 g; Węglowodany ogółem: 309.00 g; W tym cukry: 96.72 g; Błonnik pok.: 29.40 g; Sód: 2895.03 mg	Wartość energetyczna: 1662.28 kcal; Białko ogółem: 61.54 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 261.03 g; W tym cukry: 53.11 g; Błonnik pok.: 34.80 g; Sód: 2734.33 mg	Wartość energetyczna: 1941.65 kcal; Białko ogółem: 60.53 g; Tłuszcz: 52.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.90 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; W tym cukry: 99.40 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sód: 2380.02 mg

24.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami* 80g (RYB, SEL,)Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami* 80g (RYB, SEL,)Sałata zielona 20 g	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,)Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Pasta z ryby gotowanej (łosoś) z warzywami* 80g (RYB, SEL,)Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,)Twaróg półtłusty 30 g (MLE,)Chleb Graham 30 g (GLU PSZ	
Obiad	Grochowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, SEL,)Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,)Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,)Surówka z rzepy, jabłka i marchewki drobno tarta 100 g (MLE,)Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,)Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,)Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,)Surówka z rzepy, jabłka i marchewki drobno tarta 100 g (MLE,)Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,)Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino z ziemniakami* 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,)Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,)Marchew gotowana z olejem 100 g Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,)Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Pomidor 50 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1 szt. (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 50 g	Grochowa z ziemniakami * 350 ml (GLU PSZ, SEL,)Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,)Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE,)Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,)Surówka z rzepy, jabłka i marchewki drobno tarta 100 g (MLE,)Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (GLU PSZ, MLE,)Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Przekąska nocna	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1szt
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2229.33 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw. tł. nasy.:22.91 g; Węglowodany ogółem: 337.88 g; W tym cukry: 61.70 g; Błonnik pok.: 36.45 g; Sód:2967.72 mg	Wartość energetyczna: 1943.88 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.:23.30 g; Węglowodany ogółem: 283.29 g; W tym cukry: 33.35 g; Błonnik pok.: 35.44 g; Sód:3477.93 mg	Wartość energetyczna: 2194.79 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw. tł. nasy.:22.11 g; Węglowodany ogółem: 329.42 g; W tym cukry: 63.92 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sód:3296.48 mg

25.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (MLE,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt
II śniadanie		Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego o 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE)	
Obiad	Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 200g (GLU PSZ,) Sos brokułowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,) Sos brokułowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grycikowa * 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 200g (GLU PSZ,) Sos brokułowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Dynia z wody z ziołami 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Rzodkiew biała 50 g	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 50 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Banan 1szt.	Jabłko 1 szt	Banan 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2236.35 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 55.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 337.86 g; W tym cukry: 103.58 g; Błonnik pok.: 27.37 g; Sód: 3049.36 mg	Wartość energetyczna: 1855.79 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 247.84 g; W tym cukry: 28.80 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sód: 3249.46 mg	Wartość energetyczna: 2273.78 kcal; Białko ogółem: 116.54 g; Tłuszcz: 53.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 343.09 g; W tym cukry: 103.43 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sód: 2499.43 mg

26.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ)	
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem drobno tarta 100 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem drobno tarta 100 g (SEL,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Pomarańcza 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 1939.47 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 55.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 306.60 g; W tym cukry: 73.21 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sód: 2669.89 mg	Wartość energetyczna: 1966.07 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 295.10 g; W tym ukry: 56.31 g; Błonnik pok.: 39.64 g; Sód: 2705.29 mg	Wartość energetyczna: 1954.69 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 302.50 g; W tym cukry: 58.51 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 2322.13 mg

Jadłospis 16.02.2026 – 01.03.2026r.

Wydanie 1

Strona 12 z 15

27.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Twarożek 50 g (MLE,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twarożek 50 g (MLE,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Twarożek 50 g (MLE,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt.
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 30 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR	
Obiad	Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,) Ryba smażona (Morszczuk) 200 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,) Ryba gotowana (Morszczuk) 200 g (RYB,) Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 350 ml (MLE, SEL,) Ryba gotowana (Morszczuk) 200 g (RYB,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt	Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj 80 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt
Przekąska nocna	Mandarynka 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2520.02 kcal; Białko ogółem: 125.00 g; Tłuszcz: 84.18 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 331.55 g; W tym cukry: 78.60 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sód: 2934.83 mg	Wartość energetyczna: 1826.81 kcal; Białko ogółem: 124.83 g; Tłuszcz: 53.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 232.69 g; W tym cukry: 26.65 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 3026.59 mg	Wartość energetyczna: 2215.09 kcal; Białko ogółem: 128.65 g; Tłuszcz: 53.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; W tym cukry: 86.19 g; Błonnik pok.: 20.63 g; Sód: 2180.21 mg

Jadłospis 16.02.2026 – 01.03.2026r.

Wydanie 1

Strona 13 z 15

28.02.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) 1 szt. Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Bułka graham-pszena 50g 1 szt. (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) 1 szt. Rzodkiew biała 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) 1 szt. Sałata zielona 20 g
II śniadanie		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE)	
Obiad	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 350 ml (MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z aronii* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Pomidor 50 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Pomidor 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Pomidor 50 g
Przekąska nocna	Banan 1szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2011.56 kcal; Białko ogółem: 69.20 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 316.77 g; W tym cukry: 86.08 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 2597.16 mg	Wartość energetyczna: 1948.06 kcal; Białko ogółem: 79.07 g; Tłuszcz: 70.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 280.11 g; W tym cukry: 44.85 g; Błonnik pok.: 37.77 g; Sód: 2583.66 mg	Wartość energetyczna: 1997.75 kcal; Białko ogółem: 70.76 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 321.12 g; W tym cukry: 87.48 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sód: 2092.82 mg

01.03.2026r.	Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwo strawna
Śniadanie	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,)Miód (25g) 2 szt. Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,)Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,)Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE,)Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,)Miód (25g) 2 szt. Sałatka jarzynowa z olejem* 80 g (SEL,)
II śniadanie		Masło extra 82% 5 g (MLE,)Ser żółty 30 g (MLE) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ)	
Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 200 g Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,)Kapusta biała gotowana 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 200 g Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,)Kapusta biała gotowana 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,)Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 200 g Sos własny* 50 ml (GLU PSZ, SEL,)Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)Chleb Graham 140 g (GLU PSZ,)Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,)Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,)Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,)Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,)Cukier 5g (saszetka) 2 szt. Masło extra 82% 10 g (MLE,)Twarożek z koperkiem 50 g (MLE,)Sałata zielona 20 g
Przekąska nocna	Jabłko 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Wartość Energetyczna	Wartość energetyczna: 2349.74 kcal; Białko ogółem: 138.02 g; Tłuszcz: 53.22 g; Kw. tł. nasy.:22.61 g; Węglowodany ogółem: 357.01 g; W tym cukry: 98.31 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sód:2904.60 mg	Wartość energetyczna: 2114.40 kcal; Białko ogółem: 143.63 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.:31.13 g; Węglowodany ogółem: 261.45 g; W tym cukry: 41.20 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sód:2700.60 mg	Wartość energetyczna: 2230.01 kcal; Białko ogółem: 132.13 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.:22.44 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; W tym cukry: 100.63 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sód:2172.73 mg

Jadłospis 16.02.2026 – 01.03.2026r.

Wydanie 1

Strona 15 z 15

Oznaczenia alergenów:

- GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
- SKO - Skorupiaki i pochodne
- JAJ - Jaja i pochodne,
- RYB - Ryby i pochodne,
- OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ - Soja i pochodne,
- MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
- ORZ - Orzechy: włoskie, łaskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
- SEL - Seler i pochodne,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Nasiona sezamu i pochodne, S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- MCK - Mięczaki i pochodne,
- MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
- GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
- GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
- GLU JĘCZ - Zboża zawierające

Oznaczenia wskaźników odż.:

- Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
- Tłuszcz - Tłuszcz,
- Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
- Sód – Sód ,
- Sól - Sól,
- Potas - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- Ener z B. - % energii z białka,
- Ener. z T. - % energii z tłuszczu, Ener z W. - % energii z węglowodanów,
- W tym cukry - w tym cukry, WW - WW